

CORONAVIRUS

EINFACH ERKLÄRT

KÄMPFEN GEGEN

SARS-CoV-2

Redakteur: Instant Forschungsinstitut (速溶综合研究所)

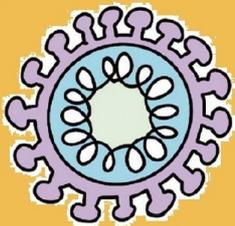
Illustrationen: Shiyang Liu (刘诗阳)

Übersetzung: Heike Hahn (韩海客)

Sirvio (希希)

Florian Li (李正宇)

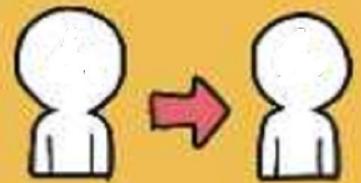
Virus



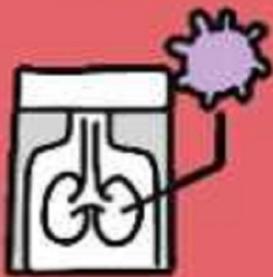
Symptome



Übertragung



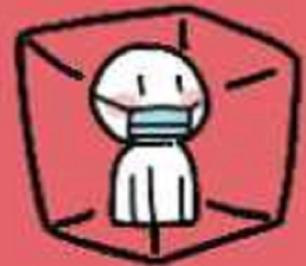
Diagnose



Prävention



Isolierung



Behandlung



Hygiene



Grundwissen



Inhaltsverzeichnis



Teil 1 Das Coronavirus erkennen 5

- 01 | Was ist ein Coronavirus? /6
- 02 | Die Morphologie und die Struktur des Coronavirus /7
- 03 | Welche Coronaviren können Menschen infizieren? /8
- 04 | Wildtiere, die Coronaviren tragen. /9
- 05 | Wie verbreiten sich Coronaviren von Tieren auf Menschen? /10
- 06 | Wie resistent sind Coronaviren? /11
- 07 | Wie pathogen sind Coronaviren? /12
- 08 | Was ist das neuartige Coronavirus? /13

Teil 2 Die Risiken der Übertragung kennen 14

- 09 | Warum hat das neuartige Coronavirus sich verbreitet? /15
- 10 | Die Immunität gegenüber dem neuartigen Coronavirus /16
- 11 | Welche Leute infizieren sich leicht mit SARS-CoV-2? /17
- 12 | Die epidemiologische Eigenschaften der neuartigen Lungenentzündung /18

- 13 | Wie wird das neuartige Coronavirus übertragen? /19
- 14 | Kann das neuartige Coronavirus sich zwischen Menschen verbreiten? /20
- 15 | Die Tröpfchenübertragung /21
- 16 | Übertragung durch die Luft /22
- 17 | Übertragung durch Kontakte /23
- 18 | Was bedeutet naher Kontakt? /24
- 19 | Medizinische Beobachtung und Isolation /25
- 20 | Warum müssen Gesunde, die mit Kranken in Kontakt standen, 14 Tage unter Beobachtung gestellt werden? /26

Teil **3** Diagnose und Behandlung 27

- 21 | Klinische Manifestation der Erkrankten /28
- 22 | Was das Coronavirus in der Lunge anrichtet /29
- 23 | Die Laboruntersuchung der neuartigen Lungenentzündung /30
- 24 | Die Kranken klinisch erkennen /31
- 25 | Die Kranken klinisch diagnostizieren /32
- 26 | Die Schwerkranken klinisch diagnostizieren /33
- 27 | Wie unterscheidet sich die neuartige Lungenentzündung von anderen Lungenentzündungen? /34
- 28 | Was kann jeder im engen Kontakt mit Kranken tun? /35
- 29 | Was soll ich machen, wenn ich mir nicht sicher bin, ob ich die neuartige Lungenentzündung habe. /36
- 30 | Ortauswahl zur Behandlung von Lungenentzündung /37
- 31 | Aktuelle Medikamente und Impfstoffe /38
- 32 | Richtige Behandlungen/ 39

Teil 4 Persönliche Schutzmaßnahmen 40

- 33 Sich vor dem Coronavirus schützen /41
- 34 Einen Mundschutz tragen, um Viren abzuwehren. /42
- 35 Eigenschaften der verschiedenen Arten von Gesichtsmasken /43
- 36 Vergleich von Gesichtsmaske KN 95 mit Gesichtsmaske N95 /44
- 37 Mundchutz richtig tragen /45
- 38 Zweckdienlichkeit vom Mundschutz /46
- 39 Den Mundschutz nach seinen Einsatzzweck auswählen /47
- 40 Mundschutz für Schwangere, Kinder und ältere Menschen /48
- 41 Hände waschen, um Übertragung vom Krankheitserreger zu vermeiden /49
- 42 Hände richtig waschen /50
- 43 Wann ist es notwendig im Alltag, die Hände zu waschen? /51
- 44 Hände mit Seife und klarem Wasser waschen /52
- 45 Desinfektion mit Chemikalien /53
- 46 Alternative bei Wassermangel /54
- 47 Richtig lüften in der Wohnung /55
- 48 Alltägliche Maßnahmen, um Ansteckung zu vermeiden /56
- 49 Verdächtige Patienten mit leichten Symptomen daheim isolieren /57
- 50 Isolation zu Hause: Folgende Punkte bitte beachten /58~59
- 51 Persönliche Ernährung /60
- 52 Prinzipien von Sport /61
- 53 Nebenwirkungen von Rauchen und Trinken /62
- 54 Auf der Reise /63~64
- 55 Psychologisches Gleichgewicht halten /65
- 56 Psychologische Tipps /66~67

Teil 5 Sauberkeitsanforderungen von verschiedenen Plätzen

68

- 57/58 In der Schule: Im Klassenzimmer und im Aufenthaltsraum /69~71
- 59 In Grundschulen, Mittelschulen und Kinderbetreuungs-
einrichtungen /72~73
- 60 In der Fachschule und Hochschule /74~75
- 61 Im Kino und Theater /76
- 62 Im Publikum /77
- 63 Im Aufzug /78
- 64 Im Krankenhaus /79

Teil 6 Das Grundwissen der Infektionskrankheit

80

- 65 Gesetzliche Bestimmungen /81
- 66 Prinzipien der Quarantäne und Behandlung /82
- 67 Warum wird das neue Coronavirus, das eigentlich ein Virus
zweiter Klasse ist, wie ein Virus erster Klasse eingestuft? /83
- 68 „Superverbreiter“ Coronavirus-Ausbreitung /84
- 69 „Versteckte Verbreiter“ Coronavirus-Übertragung /85
- 70 Transport der infizierten Patienten /86

Vielen Dank für die wertvollen Vorschläge und die Hinweise, die Heike Hahn bei der Übersetzung gegeben hat.

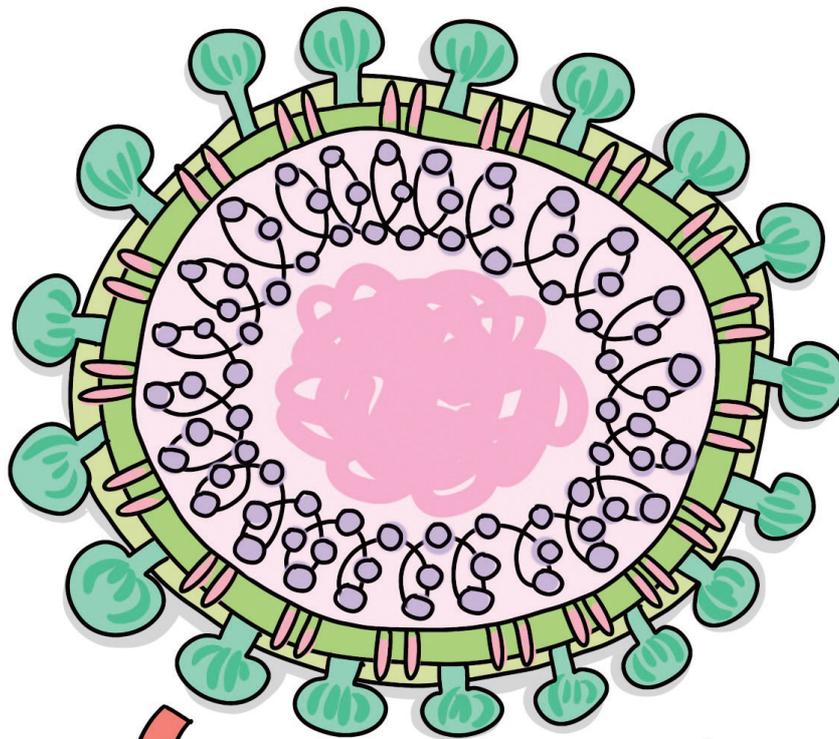
Teil 1

Das Coronavirus erkennen

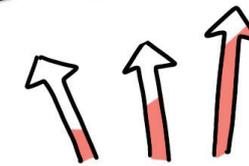


Was ist ein Coronavirus?

Unsegmentierte
RNA-Virus mit
einem Strang,
dessen RNA mit
positiver Polarität
komplexiert ist.



Eigenschaften der
Genome und Blutseren



keulenförmige nach außen
ragende Peptomere

α β γ δ

4 Gattungen



速溶综合研究所

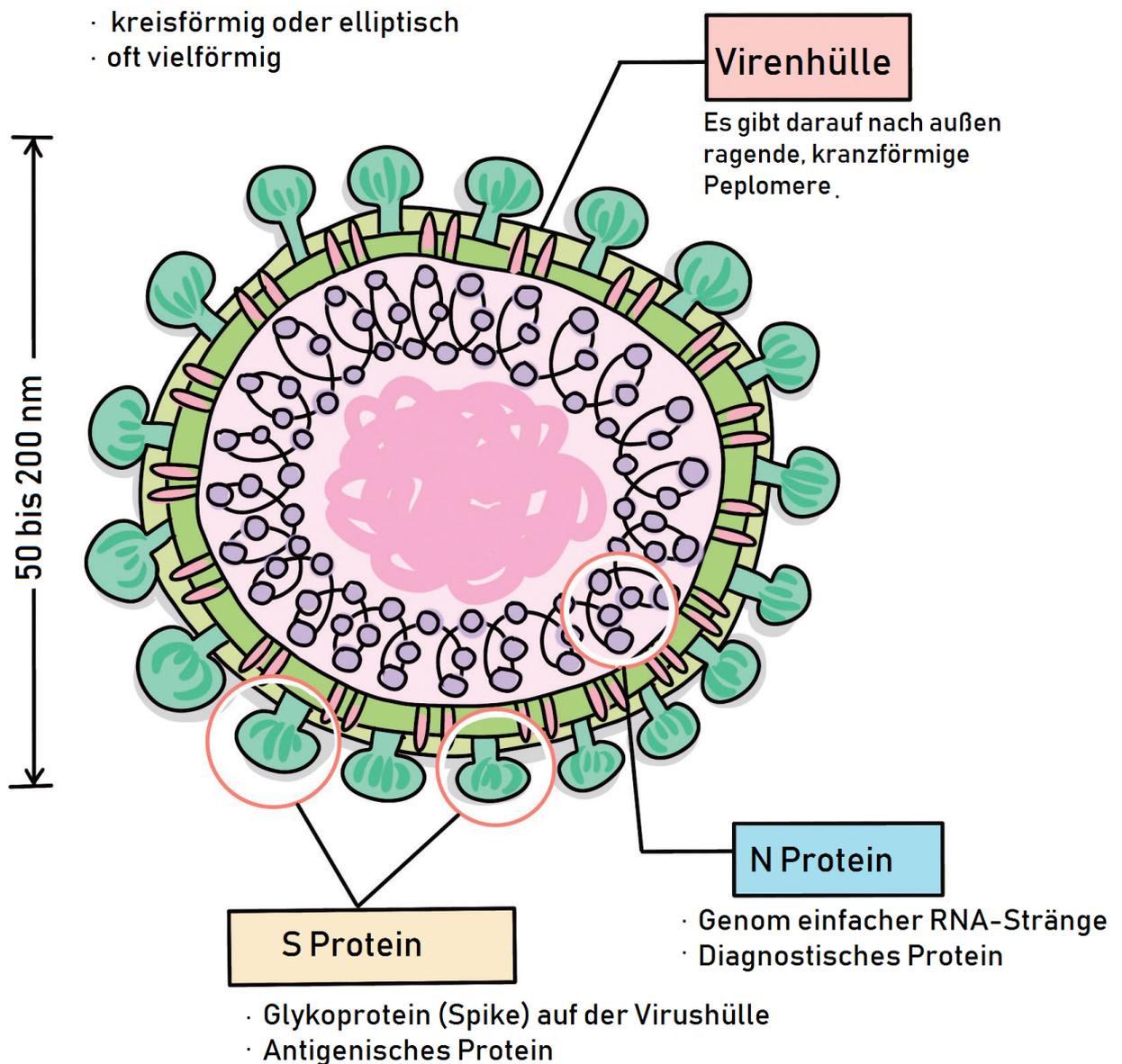
Originale Bilder gezeichnet von 王海晨 und 太阳

Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Die Morphologie und die Struktur des Coronavirus



速溶综合研究所

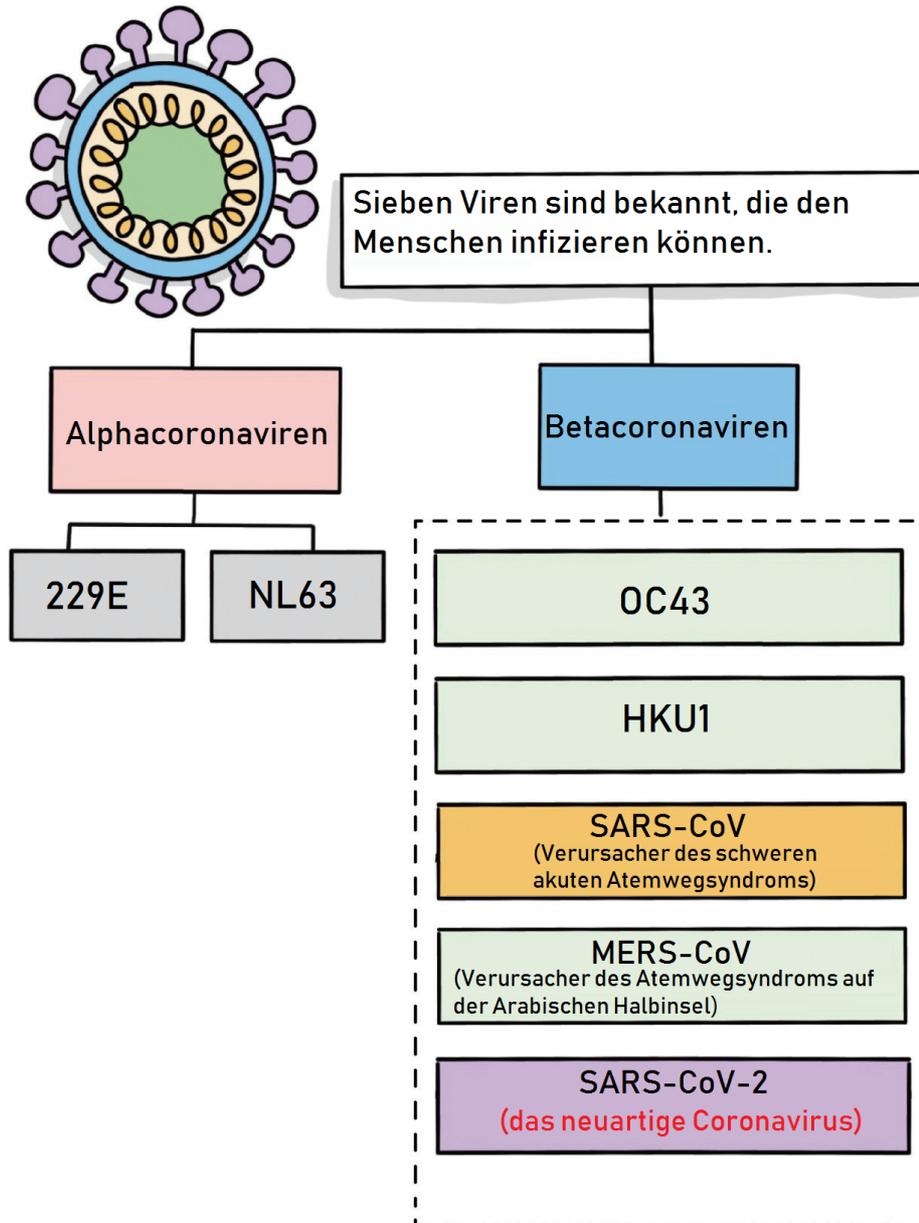
Originale Bilder gezeichnet von 王梓烟 und 太阳

Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Welche Coronaviren können Menschen infizieren?



速溶综合研究所

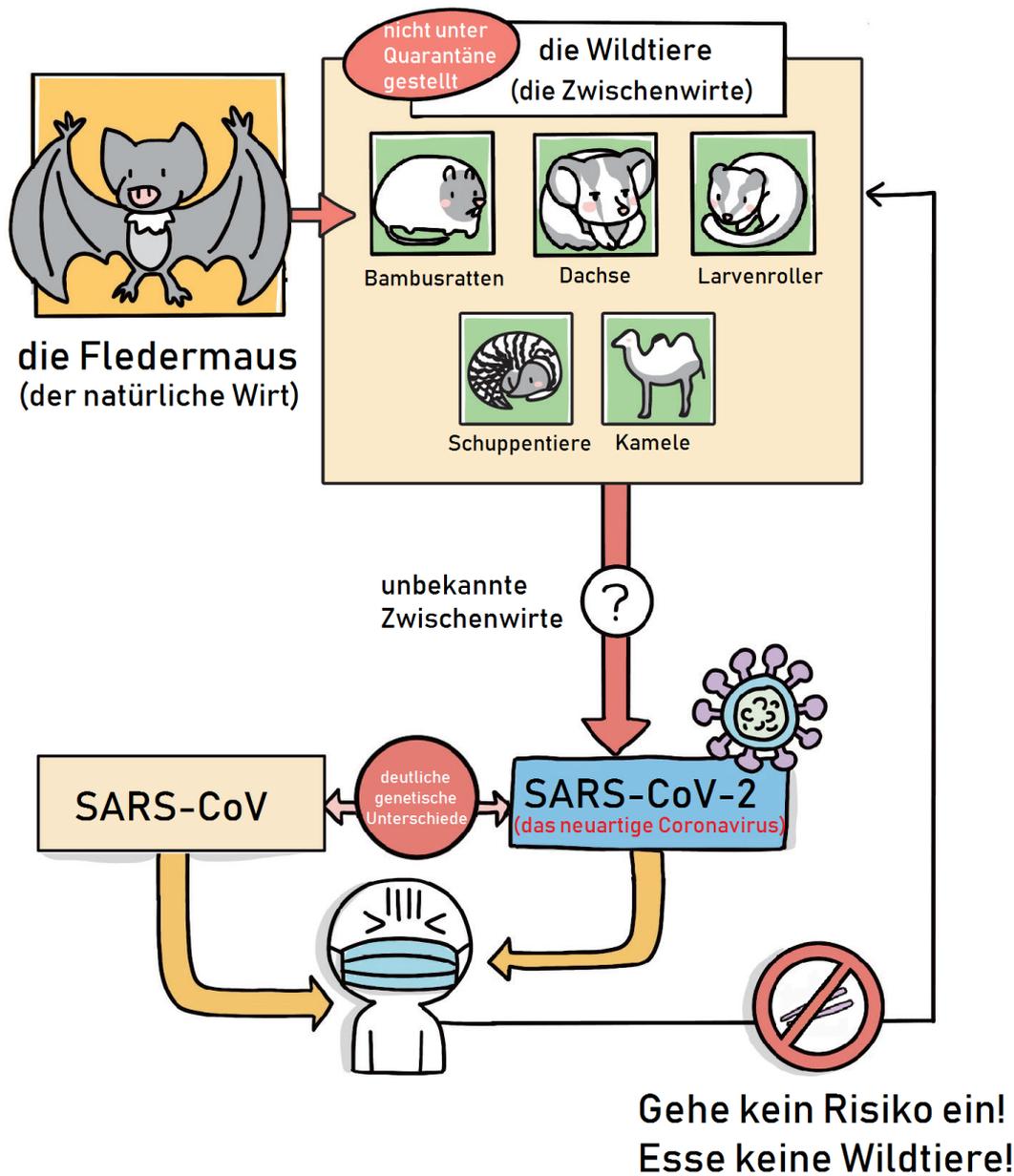
Originale Bilder gezeichnet von 王梓烟 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

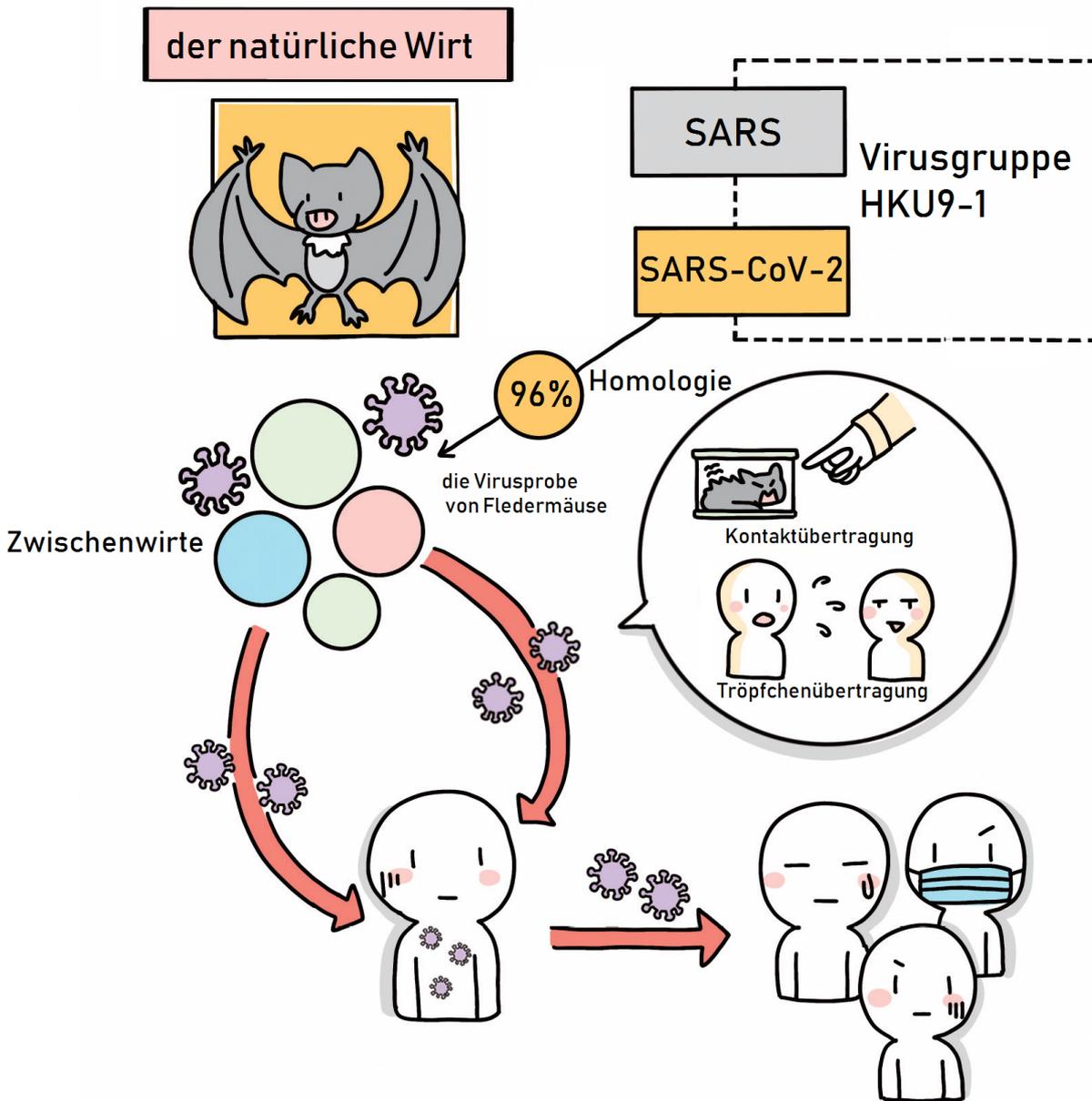


04

Wildtiere, die Coronaviren tragen



Wie verbreiten sich Coronaviren von Tieren auf den Menschen?



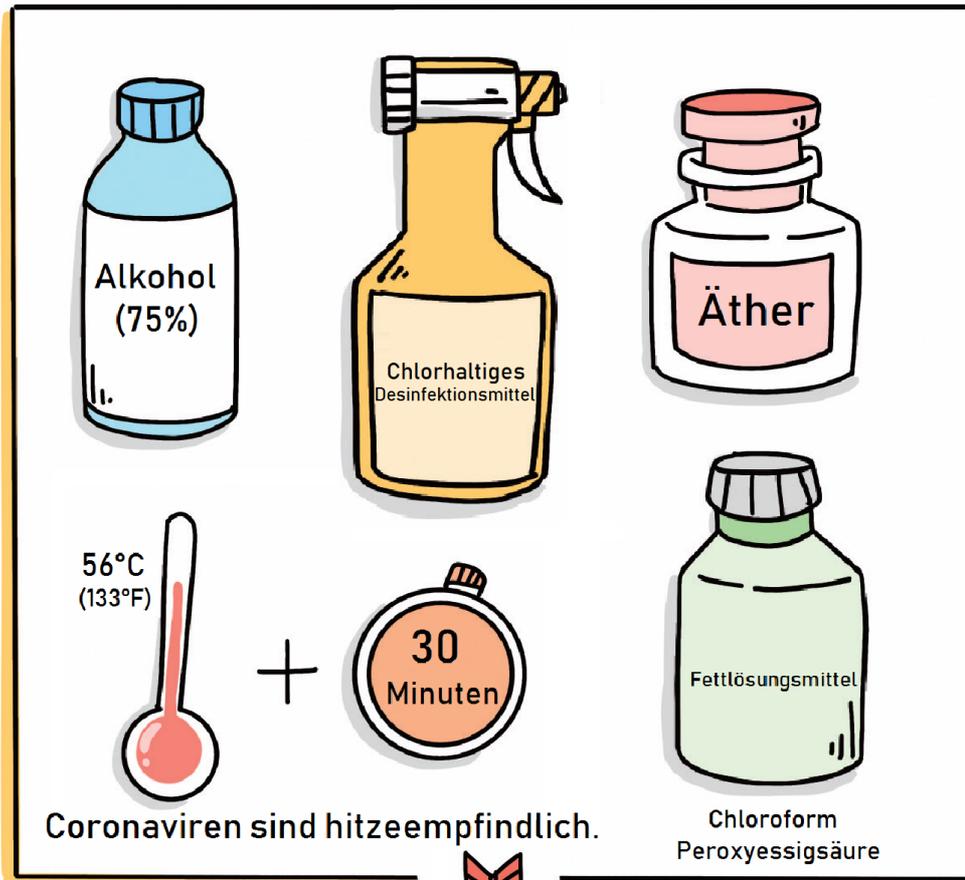
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 王梓烟 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

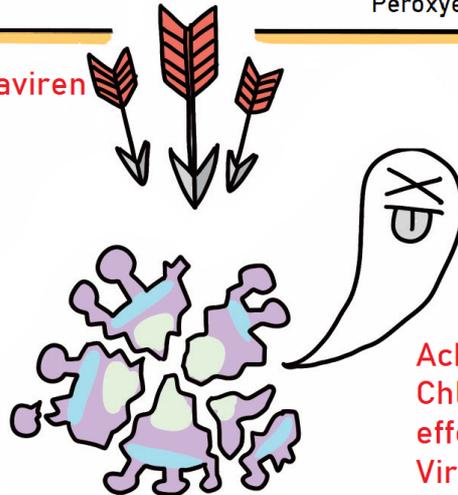
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Wie resistent sind Coronaviren?



tödlich für Coronaviren



速溶综合研究所

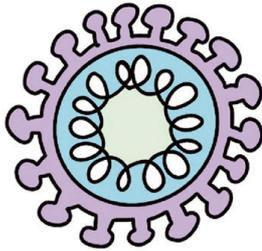
Originale Bilder gezeichnet von 大橙子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Wie pathogen sind Coronaviren?

SARS-CoV-2
(das neuartige Coronavirus)



Verschiedene Coronaviren haben unterschiedliche...

Infektiosität
und
Letalität.



速溶综合研究所

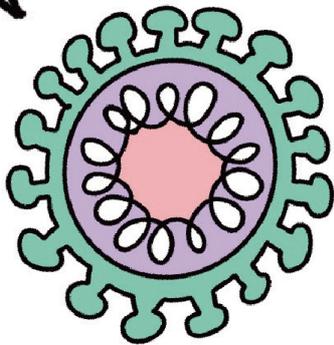
Originale Bilder gezeichnet von 大橙子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

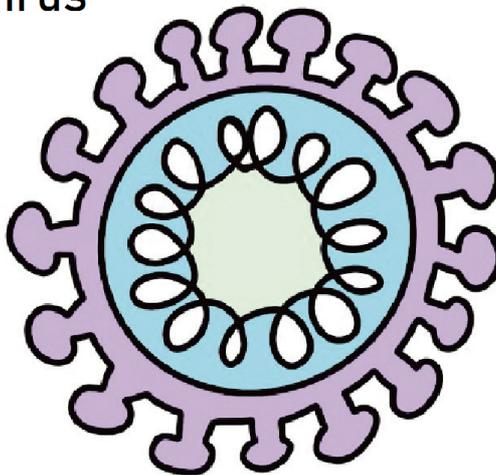
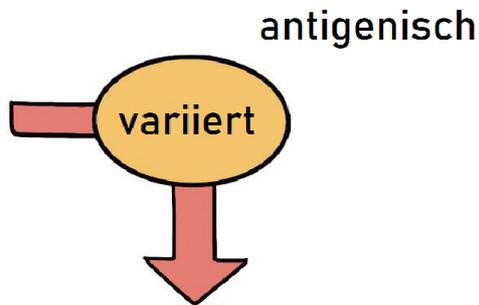


Was ist das neuartige Coronavirus?

gehört zur Gattung
Betacoronaviren



das Coronavirus



SARS-CoV-2

(das neuartige Coronavirus)



速溶综合研究所

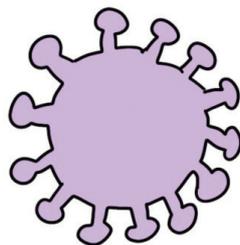
Originale Bilder gezeichnet von 夏至 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

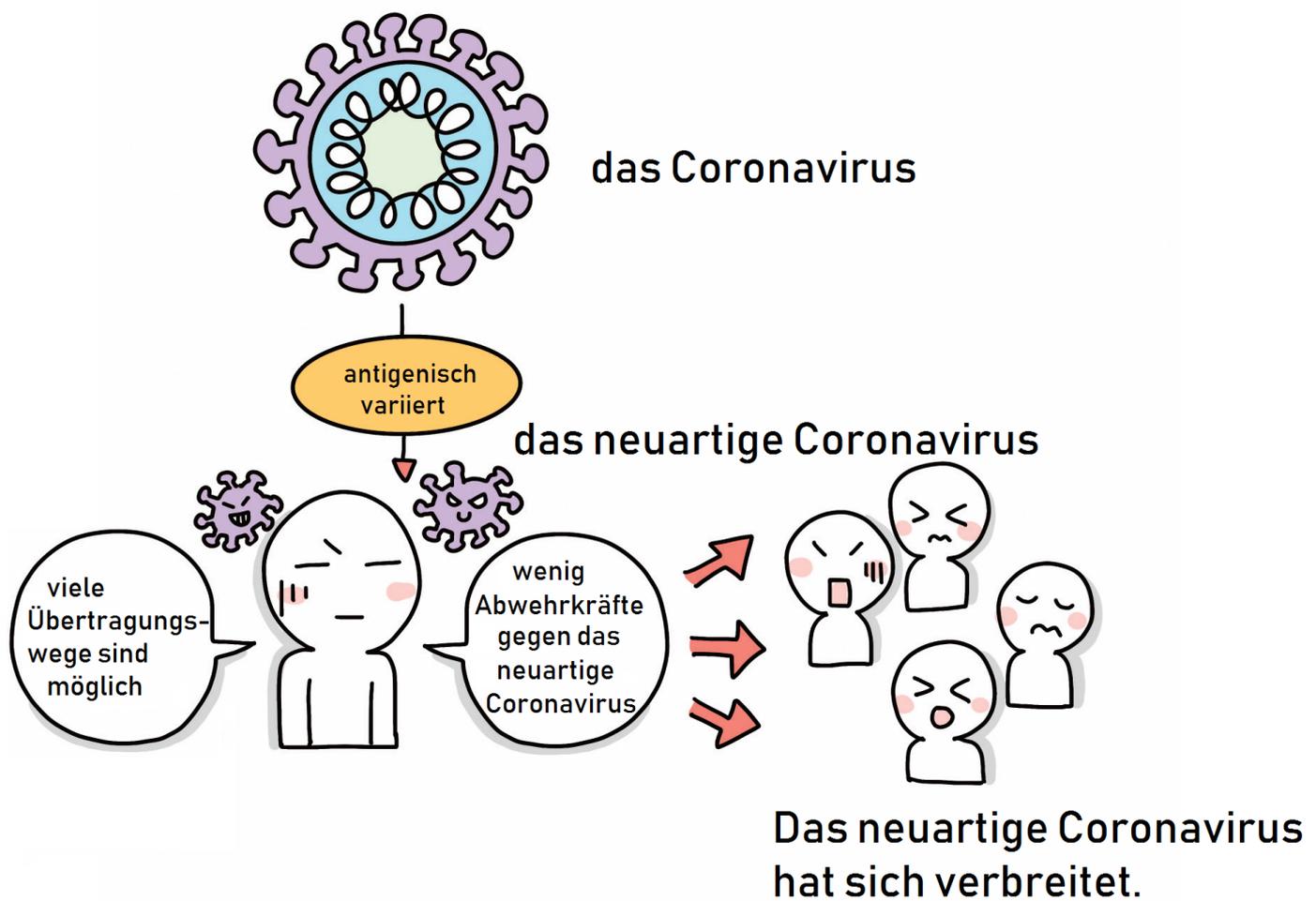


Teil 2

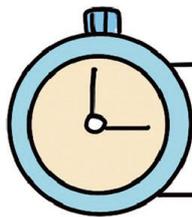
Die Risiken der Übertragung kennen



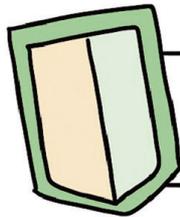
Warum hat das neuartige Coronavirus sich verbreitet?



Die Immunität gegenüber dem neuartigen Coronavirus



Nach circa zwei Wochen wird der Antikörper hergestellt.



Nachhaltiger immuner Antikörper wird produziert.



Ich habe ja keine Angst mehr davor, nachdem ich an dieser Krankheit gelitten habe.



Es ist unsicher, ob Sie wieder infiziert werden.



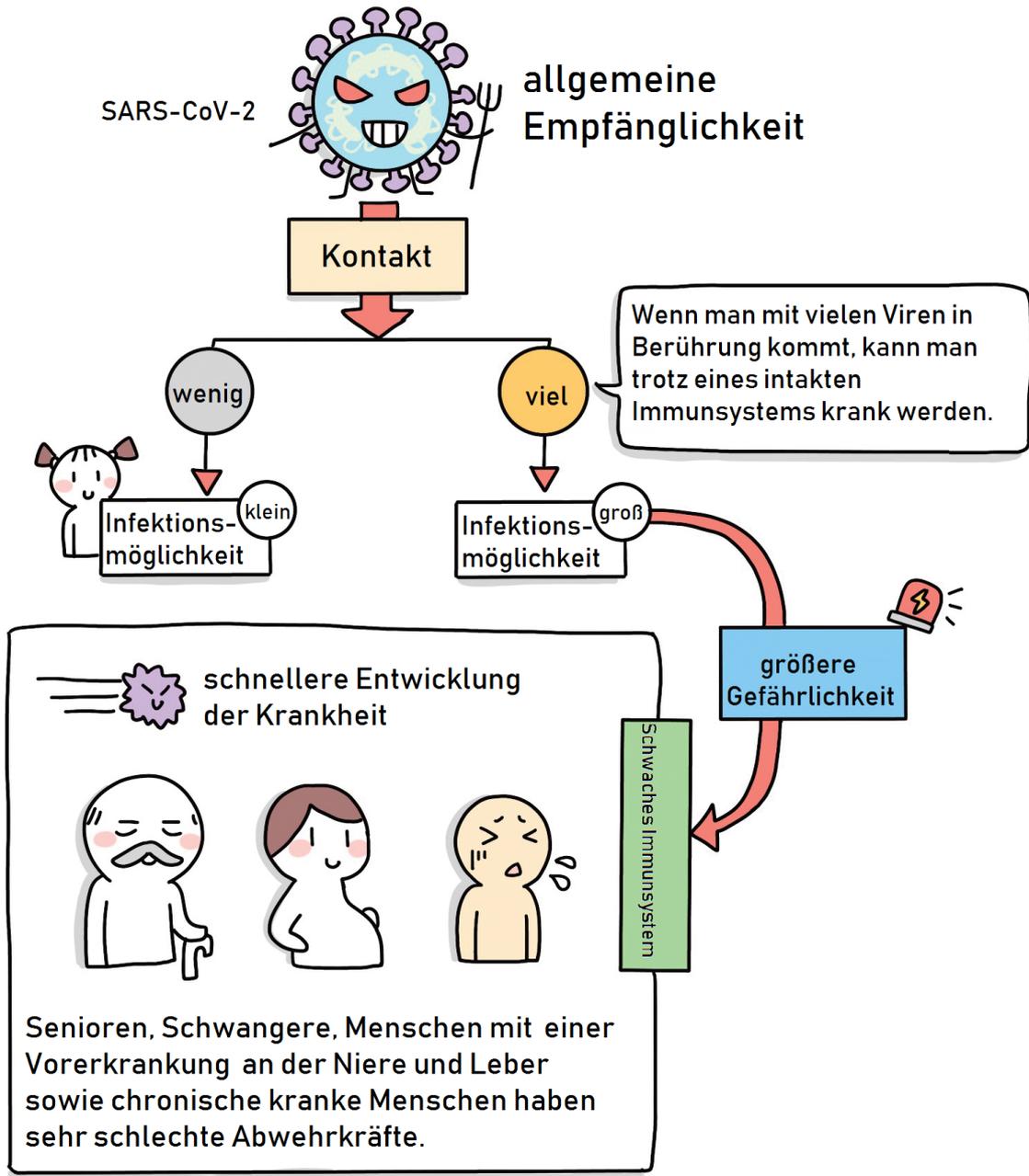
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 大橙子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Welche Leute infizieren sich leicht mit SARS-CoV-2?



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 王海晨 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!



Die epidemiologische Eigenschaften der neuartigen Lungenentzündung

Verbreitungsdaten

im Anfangstadium

im frühen Stadium

- durchschnittliche Inkubationszeit: 2,5 Tage
- In 7,4 Tagen wird die Anzahl der Infizierten verdoppelt.
- In 7,5 Tagen steckt ein Kranker einen Gesunden an.
- Durchschnittlich steckt jeder Kranke 2,2 bis 3,8 Personen an.

leichtkrank

- Der Zeitraum zwischen der Erkrankung und der ersten Diagnose: durchschnittlich 5,8 Tage
- Von der Erkrankung bis zum Krankenhausbesuch: durchschnittlich 12,5 Tage

Die Zeitraum zwischen Erkrankung und Diagnose

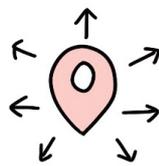
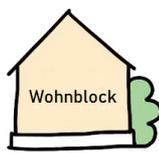
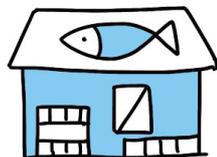
schwerkrank

- Von der Erkrankung bis zum Krankenhausbesuch: durchschnittlich 7 Tage
- Der Zeitraum zwischen der Erkrankung und der Diagnose: durchschnittlich 8 Tage

gestorben

- Der Zeitraum zwischen der Erkrankung und der Diagnose: durchschnittlich 9 Tage

Verbreitungsphase



Lokaler Ausbruch Verbreitung in Wohnblöcken Weitere Verbreitung

Steht im Zusammenhang mit dem Meeresfrüchtemarkt (hauptsächlich)

Persönlicher Kontakt zwischen den Familien, die im Wohnblock leben

Die Epidemie verbreitet sich durch Menschenansammlungen.



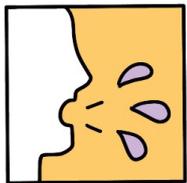
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

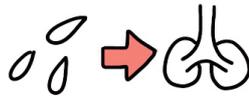
QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!



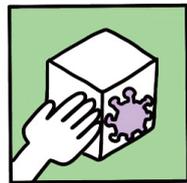
Wie wird das neuartige Coronavirus übertragen?



Tröpfcheninfektion

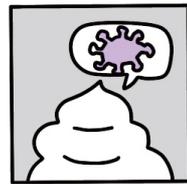
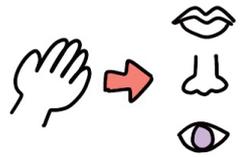


husten, niesen, sprechen
↓
Viren eingeatmet
↓
infiziert
(hauptsächlich direkter Übertragungsweg)



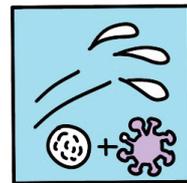
Kontaktinfektion

Erreger werden über eine Kette von Berührungen weitergereicht. Zum einen über Händeschütteln von Mensch zu Mensch als auch durch Anfassen von verschmutzten Gegenständen, beispielsweise Türgriffe oder Armaturen. Falls ein gesunder Mensch danach seine Hand zum Mund, zur Nase oder zu den Augen führt, kann er sich über die Schleimhäute mit dem Erreger anstecken.

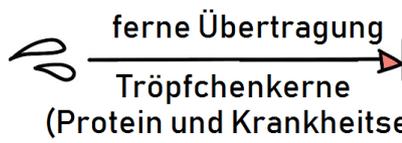


Fäkal-oralen Übertragungsweg

Das neuartige Coronavirus wird im Kot der Patienten positiv getestet. Dieser Übertragungsweg kann bestehen, aber er ist noch nicht genau geklärt.



Luftübertragung



Die Viren werden durch die Luft in Form von Aerosolen vorzugsweise in geschlossenen Räumen übertragen. Aerosole sind z. B. wässrige, feste, ölige Schwebstoffe, d. h. winzige Partikel, die wegen ihres geringen Gewichts lange Zeit in der Luft schweben, bevor sie sedimentieren.



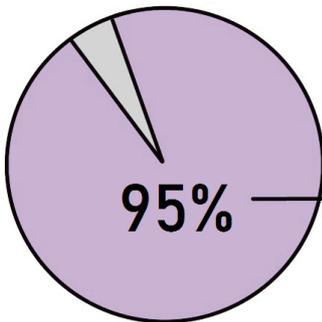
Mutter-Kind-Übertragung

30 Stunden nach der Geburt bei einem Neugeborenen, dessen Mutter erkrankt war, wurde die Infektion nachgewiesen. Eine wissenschaftliche Studie ist allerdings noch nicht vorhanden.



Kann das neuartige Coronavirus sich zwischen Menschen verbreiten?

Ja!



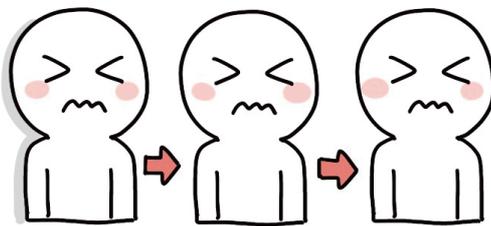
steht im Zusammenhang mit Patienten oder Wohnblöcken, in denen die Krankheit sich verbreitet hat.

gekommen

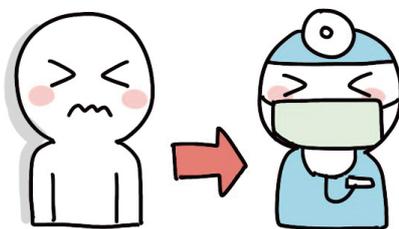
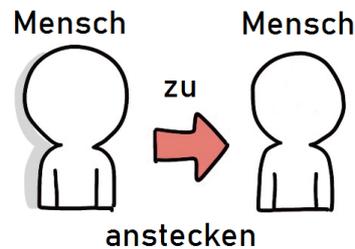
gegangen

Kontakte (mit)

Wuhan und Umgebung



Inzidenz von Krankheitsfällen



Gesundheitszustand von Pflegern und Ärzten



Übertragung in einem bestimmten Bereich im Wohnblock



速溶综合研究所

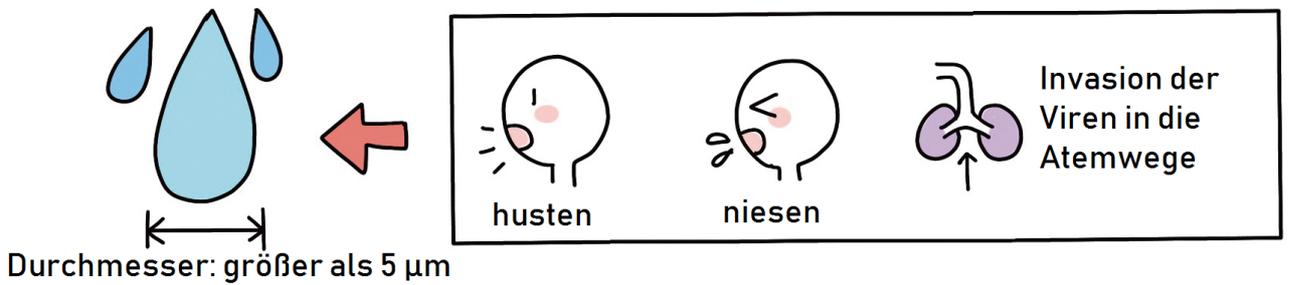
Originale Bilder gezeichnet von 崔阿苏 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Die Tröpfchenübertragung

Wasserhaltige Partikel



Influenzavirus
SARS
SARS-CoV-2
Adenovirus
Rhinovirus
Mykoplasmen
Streptokokkus der Serogruppe A
Meningokokken

Körpereigene Fresszellen helfen Viren dabei, über die Schleimhäute in die menschlichen Zellen einzudringen

Krankheitserreger



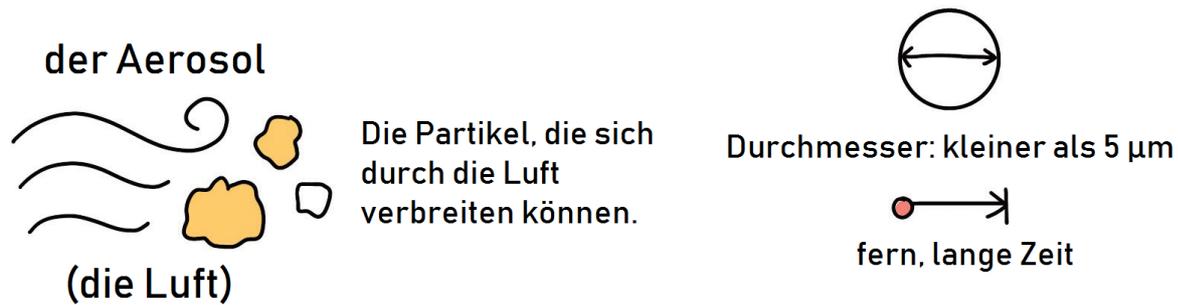
速溶综合研究所

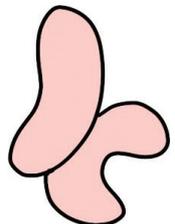
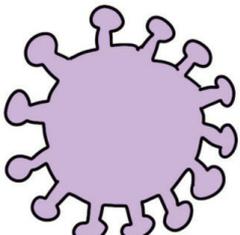
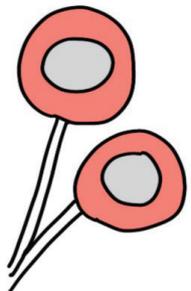
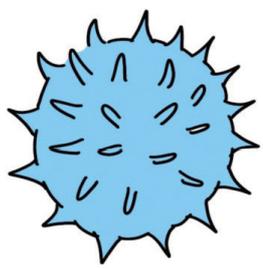
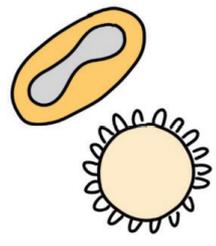
Originale Bilder gezeichnet von 崔阿苏 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!



Übertragung durch die Luft



nur durch die Luft übertragen	hauptsächlich durch die Luft übertragen	auf spezielle Weise durch die Luft übertragen
 Mycobacterium Tuberculosis	 Masernvirus	 SARS SARS-CoV-2
 Gießkannenschimmel	 Varizella-Zoster-Virus	 Pockenvirus Norovirus



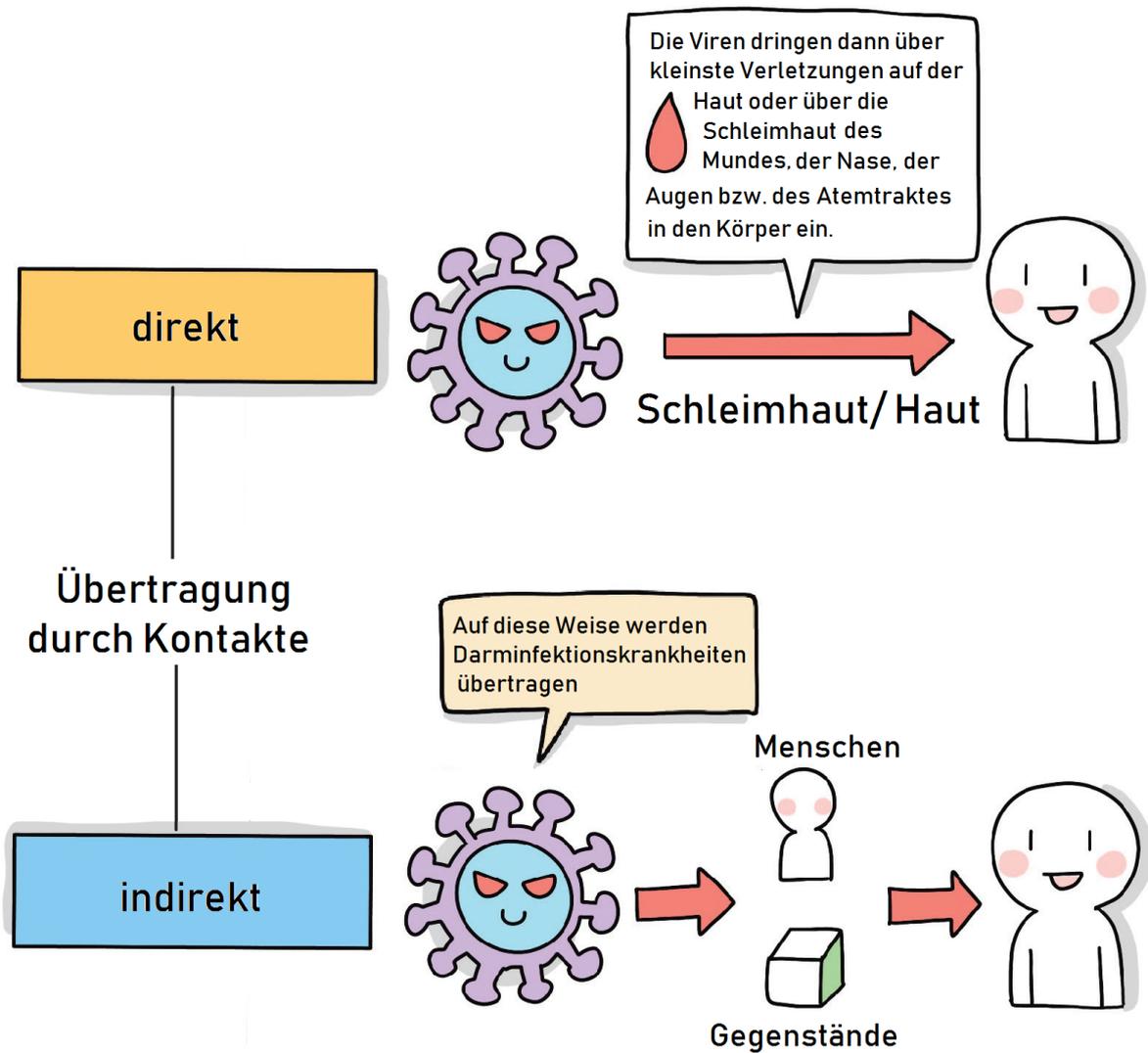
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 崔阿苏 und 太阳
 Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
 um das Handbuch
 zu bekommen!



Übertragung durch Kontakte



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 漠漠 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

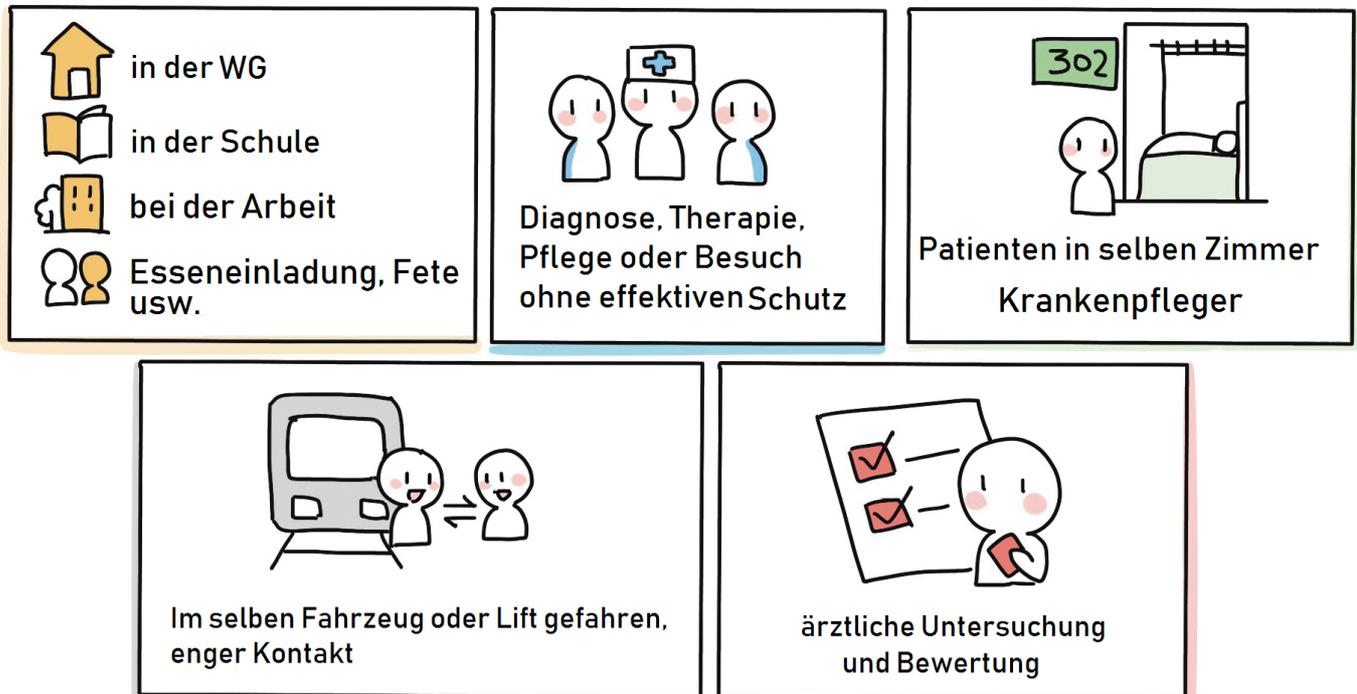
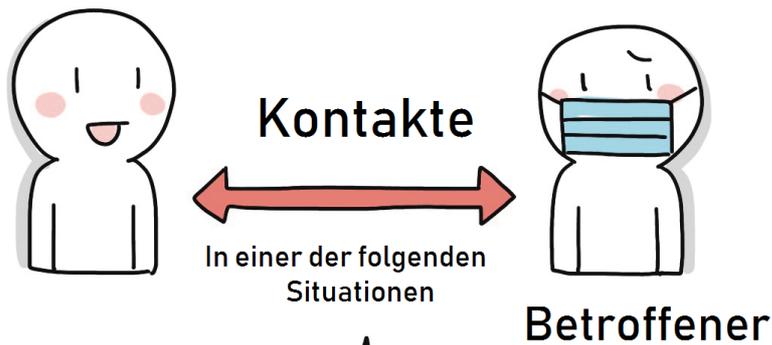
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Was bedeutet enger Kontakt?

Teil

2



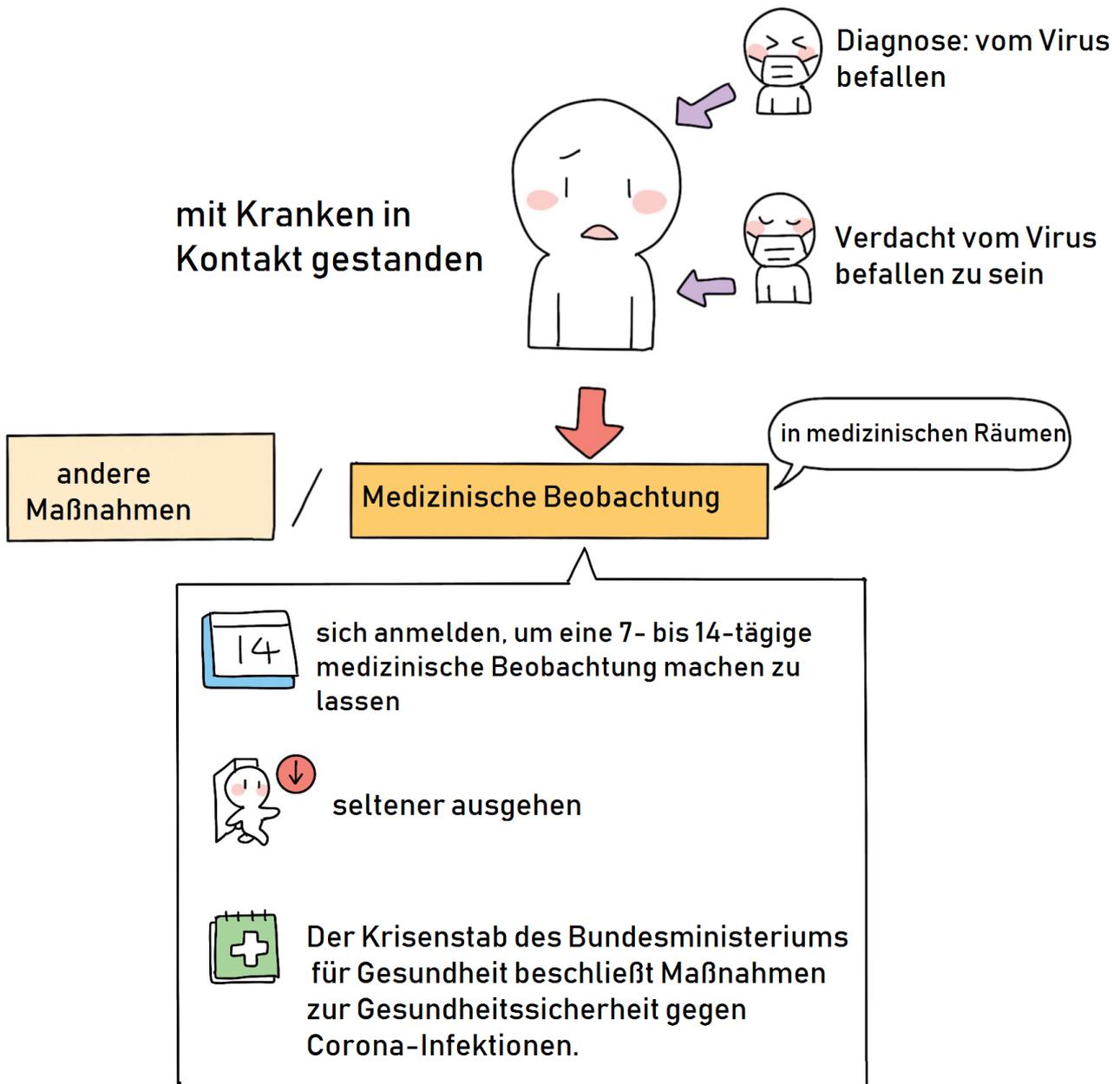
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 漠漠 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

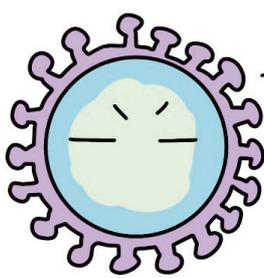
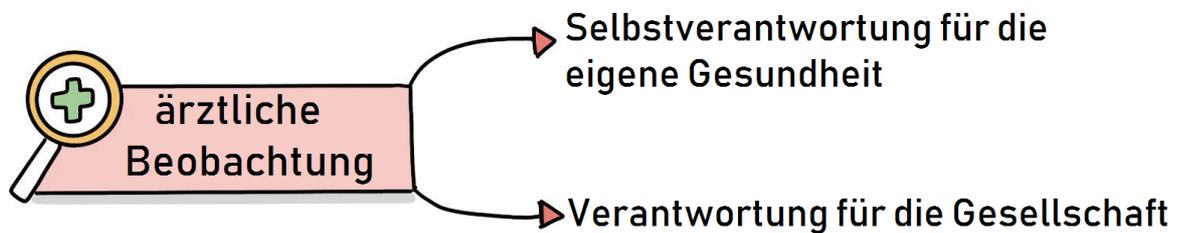
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



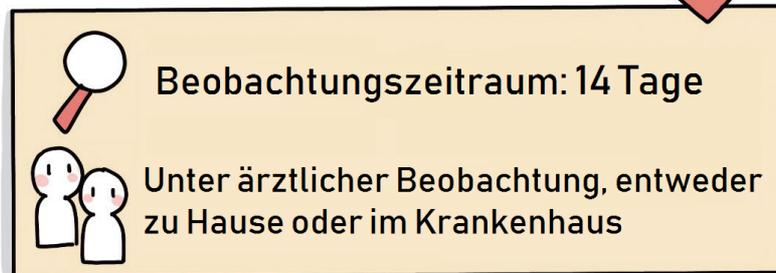
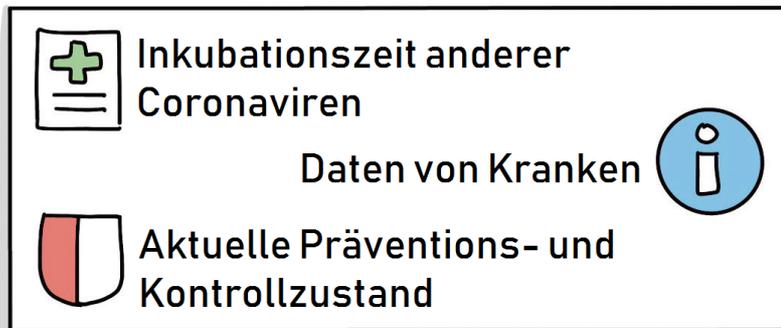
Medizinische Beobachtung und Isolation



Teil 2 Warum müssen Gesunde, die mit Kranken in Kontakt standen, 14 Tage unter Beobachtung gestellt werden?



Inkubationszeit
1 Tag (kurz), 14 Tage (lang)
durchschnittlich:
3 bis 7 Tage



速溶综合研究所

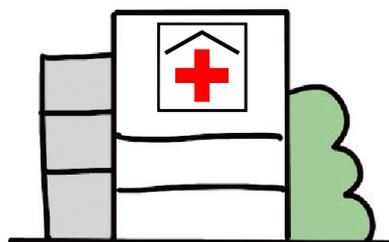
Originale Bilder gezeichnet von 漠漠 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Teil 3

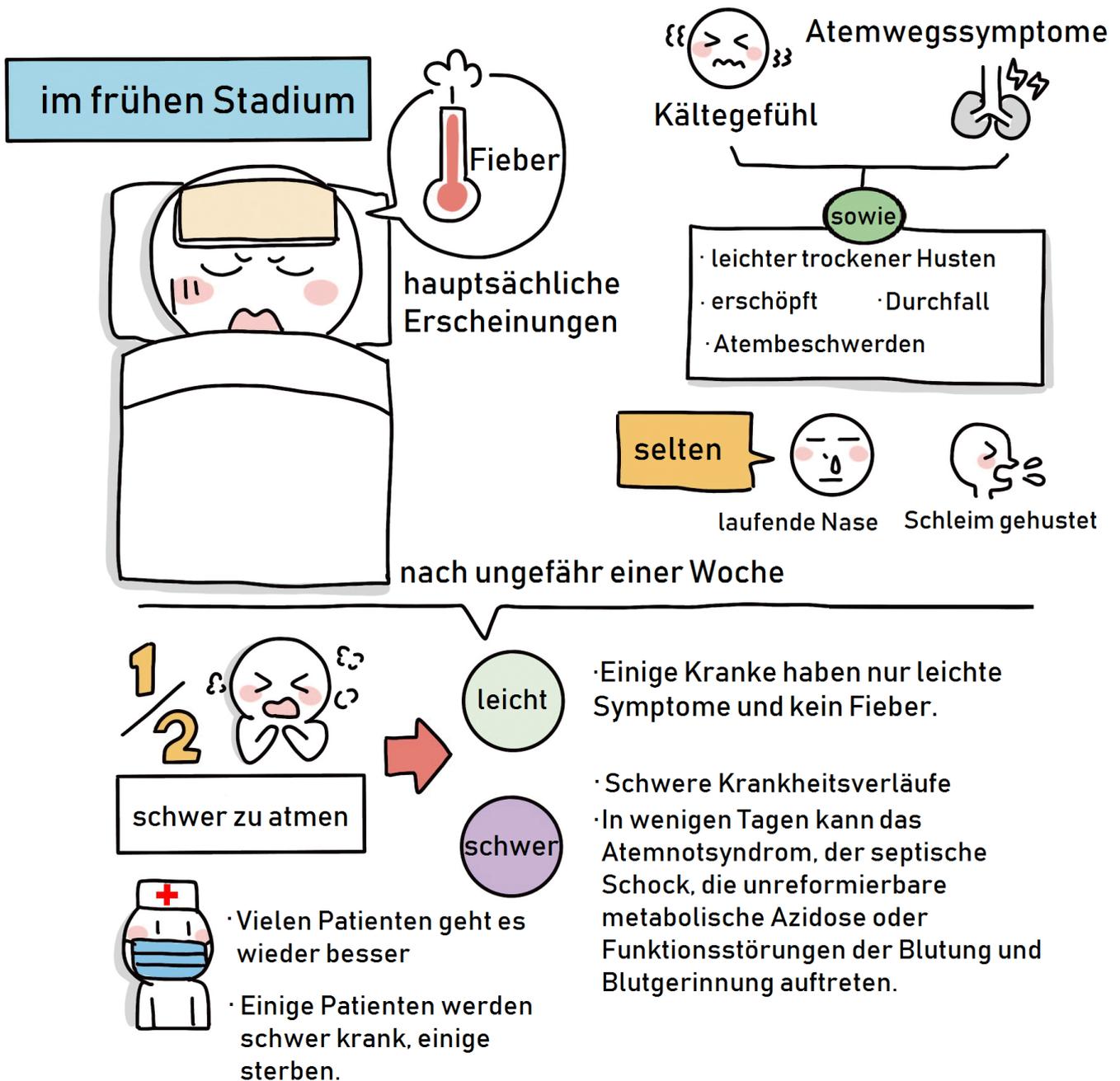
Diagnose und Behandlung



Klinische Manifestationen der Erkrankten

Teil

3



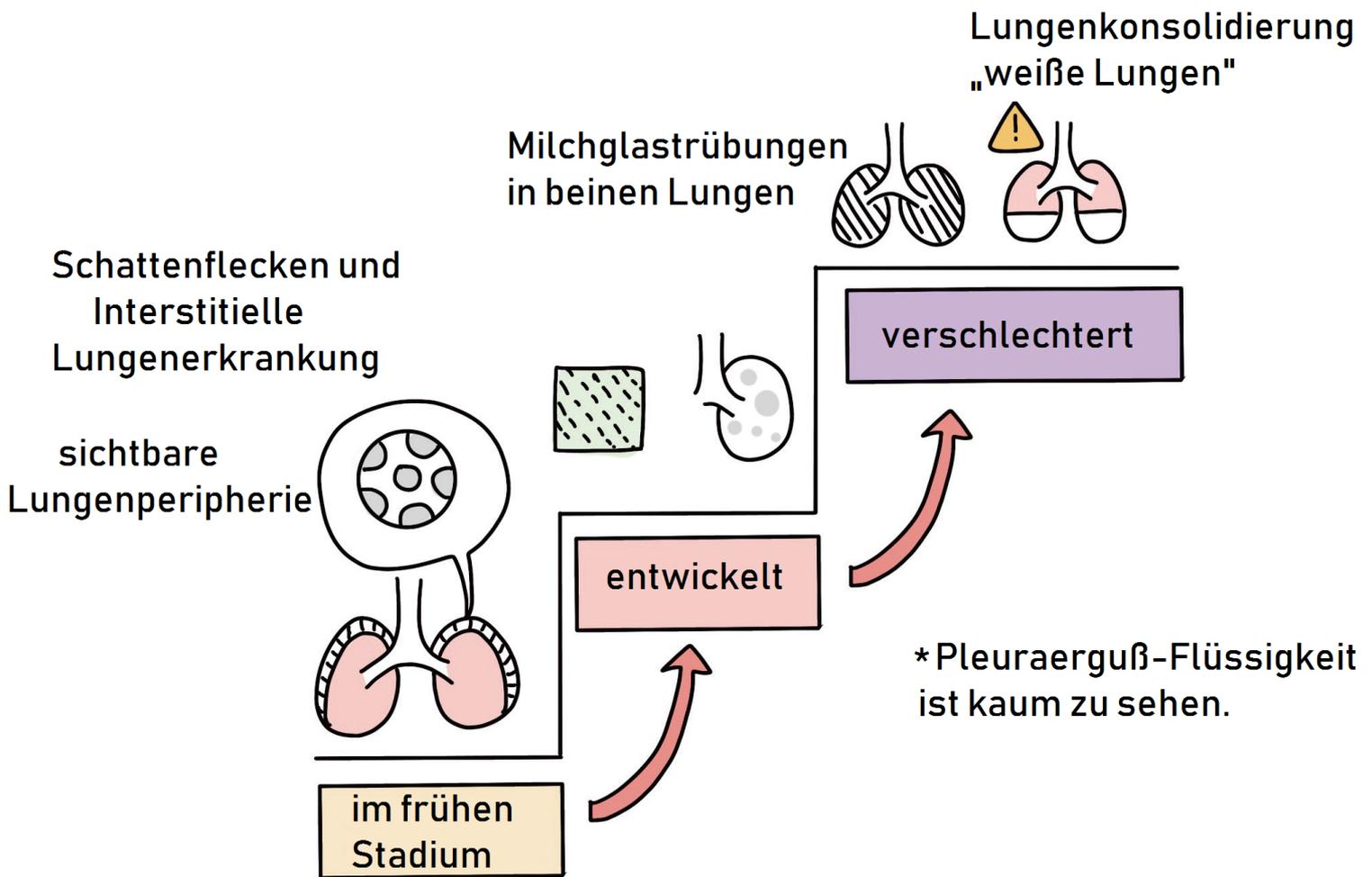
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

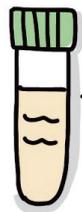
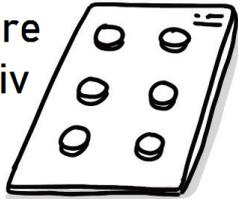


Was das Coronavirus in der Lunge anrichtet



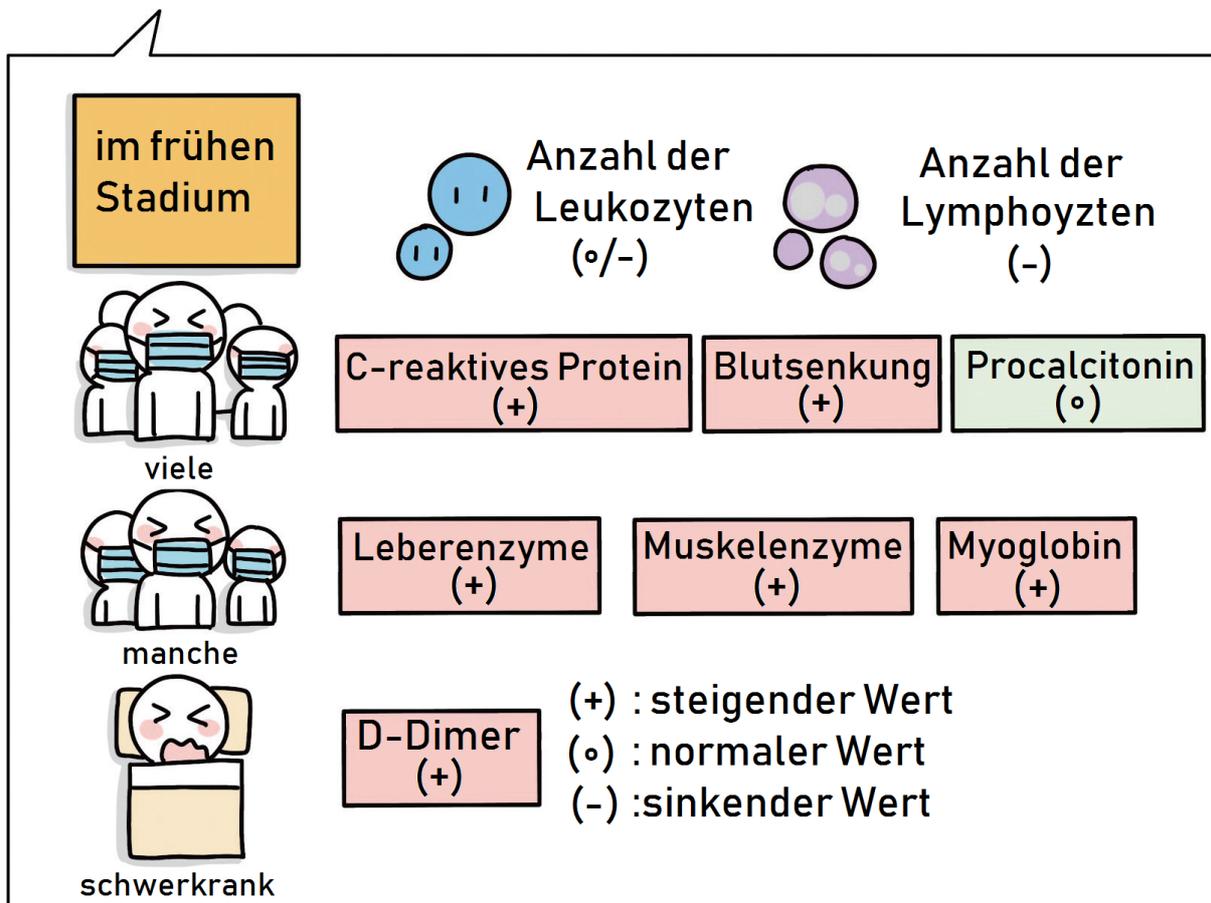
Die Laboruntersuchung der neuartigen Lungenentzündung

die Nukleinsäure des Virus positiv getestet



Medizinische Abstriche von den oberen sowie unteren Atemwegen

Blutserumtests:
im Anfangstadium und am 14. Tag nach der Erkrankung



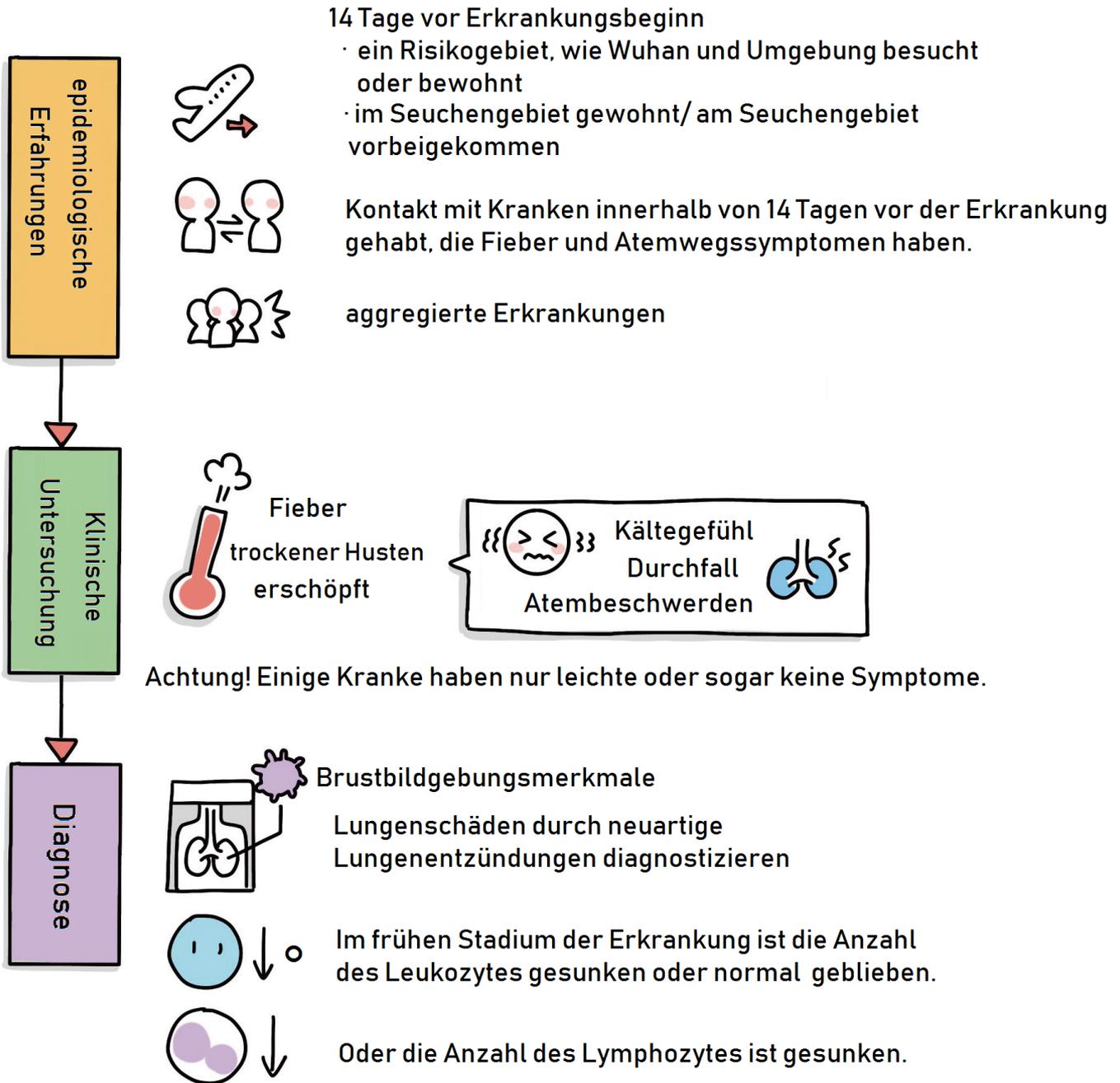
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Die Kranken klinisch erkennen



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

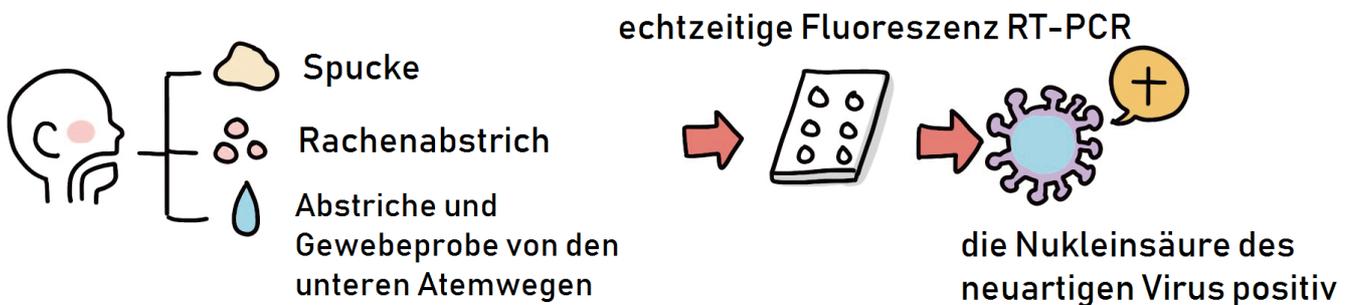
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



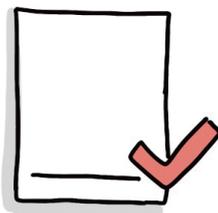
Die Kranken klinisch diagnostizieren



begründeter Verdachtsfall



Das sequenzierte Genom des Virus ist besonders homolog mit dem bekannten SARS-CoV-2.



eine definitive Diagnose stellen



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 华十二 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

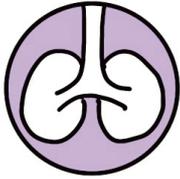
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

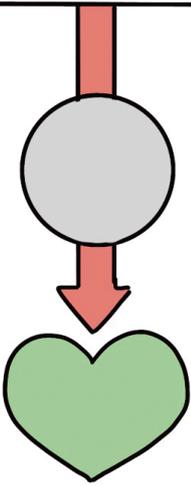


Die Schwerkranken klinisch diagnostizieren

 instabile Vitalfunktionen

schnell verschlechterte Zustände 

 Bei mehr als zwei Organen werden die Funktionen instabil, schwächer oder versagen.



lebensgefährlich



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 华十二 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



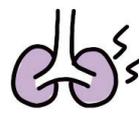
Wie unterscheidet sich die neuartige Lungenentzündung von anderen Lungenentzündungen?

bakterielle Lungenentzündung



Schleim gehustet

Purulentes Sputum



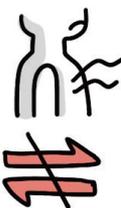
vorherige Atemwegssymptome verschlechtert



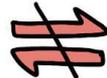
Husten



Beim Abhusten befindet sich Blut im Schleim.

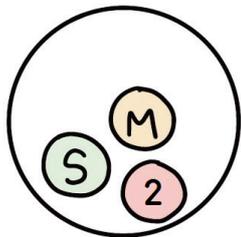


Brustschmerzen möglich



avirulent

SARS oder MERS



unterschiedlichen Untergruppen

Das sequenzierte Genom ist anders als bei SARS-CoV-2.



Die SARS-CoV-2 verursachte Lungenentzündung sind ähnlich wie SARS oder MERS verursachte Lungenentzündung. Es ist schwer, die drei Krankheit bei der ärztlichen Untersuchung durch Röntgenbilder zu unterscheiden. Die Identifizierung wird mittels pathogener Keime ermittelt.

Andere virale Lungenentzündung

Lungenentzündung aufgrund der Ansteckung von Influenzavirus, Rhinovirus, Adenovirus, HMPV oder respiratorischem Synzytial-Virus (RSV)



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 华十二 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



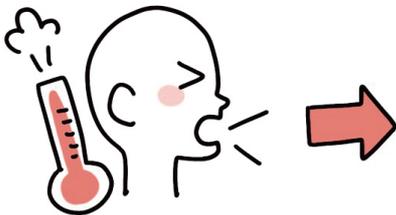
Was kann irgendwer in engem Kontakt mit Kranken tun?

Medizinische
Beobachtung zu
Hause

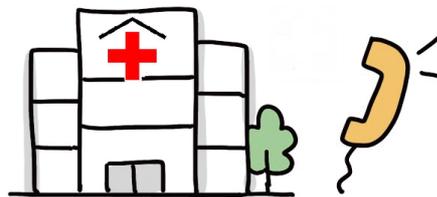


keine Panik, nicht zur Arbeit gehen,
nicht in die Schule gehen, nicht
beliebig ausgehen

- Beobachtung für den eigenen Gesundheitszustand vornehmen
- Regelmäßige Nachsorgetermine beim Hausarzt wahrnehmen



Hohes Fieber und
akuter Husten



Informieren Sie Ihren
Hausarzt! Dieser wird Sie
in das Krankenhaus
einweisen.



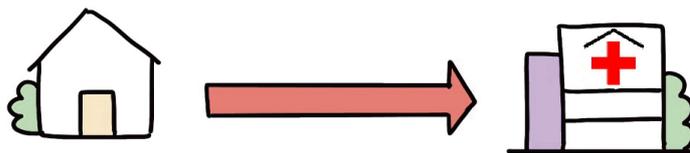
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 华十二 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Was soll ich machen, wenn ich mir nicht sicher bin, ob ich die neuartige Lungenentzündung habe.



Tragen Sie jederzeit den Chirurgischen Mundschutz, wenn Sie eine medizinische Einrichtung besuchen.



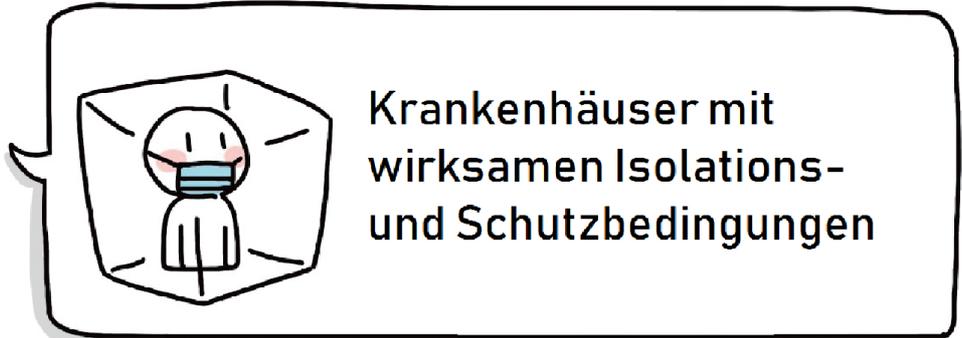
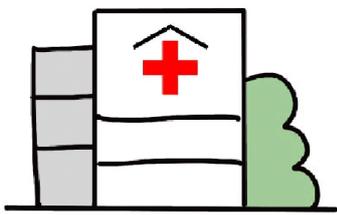
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von iPencil小智子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Ortauswahl zur Behandlung von Lungenentzündung



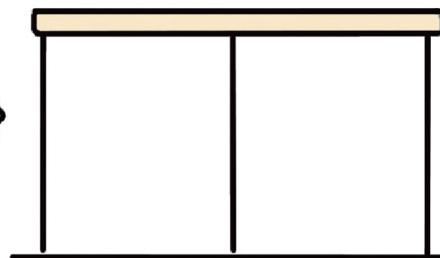
Krankenhäuser mit wirksamen Isolations- und Schutzbedingungen

Isolierung und Heilung



Intensivpflegestation

so früh wie möglich



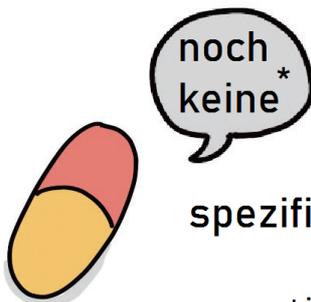
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von iPencil小智子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Aktuelle Medikamente und Impfstoffe



spezifische antivirale Medikamente

*: Bis zum 29.Feb.2020

aktuelle effektive Impfstoffe*

*: Ein chinesisches Forscher-Team hat am 19. März, 2020 einen möglichen Impfstoff gegen das neu aufgetretene Coronavirus entwickelt. Derzeit wird der Impfstoff in einer ersten klinischen Studie erprobt.



Die Behandlung basiert auf symptomatischer Unterstützung



sinnlose Behandlungen oder Heilung mit unangemessenen antimikrobiellen Medikamenten vermeiden



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 爽爾 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



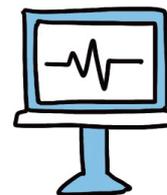
Richtige Behandlungen



im Bett liegen und sich Ruhe gönnen
Helfende Behandlungen durchführen

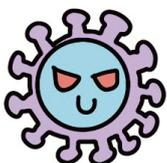
- ① Auf den Wasser-Elektrolyt-Haushalt achten!
- ② Dehydratation vermeiden!

den Zustand der Krankheit überwachen



effektive Sauerstofftherapie

Antibiotika rechtzeitig verwenden



noch keine effektiven Medikamente auf dem Markt
vorhanden

TCM Diagnose dialektisch verwenden



速溶综合研究所

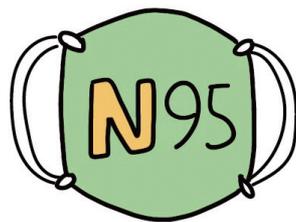
Originale Bilder gezeichnet von iPencil小智子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

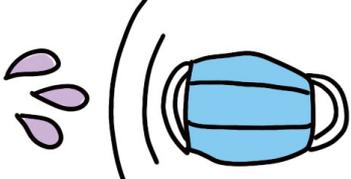


Teil 4

Persönliche Schutzmaßnahmen



Sich vor dem Coronavirus schützen



chirurgischen
Mundschutz richtig
tragen

den Mund nicht mit
den Händen beim
Niesen/Husten
berühren




richtig und
rechtzeitig Hände
waschen



Immunsystem verbessern
überfüllte, geschlossene
Räume seltener
besuchen



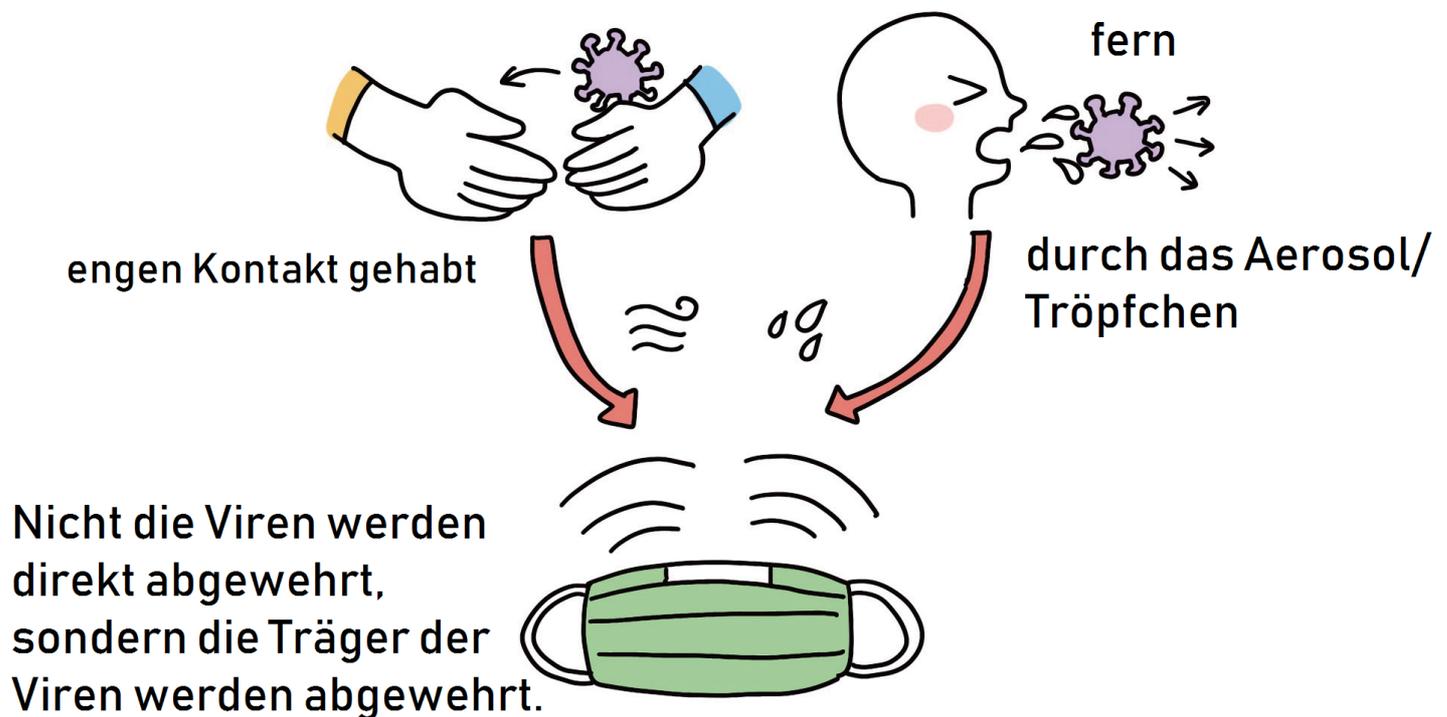

速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von Wayson und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Einen Mundschutz tragen, um Viren abzuwehren.



★ Mundschutz richtig tragen, um Viren abzuwehren.

⚠ Normaler chirurgischer Mundschutz kann die meisten Tröpfchen abwehren.



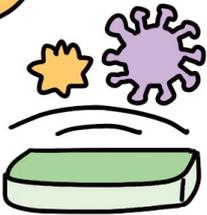
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Eigenschaften der verschiedenen Arten von Gesichtsmasken

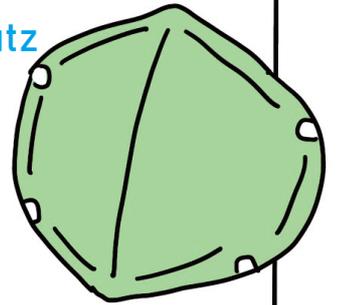


0.3 μm

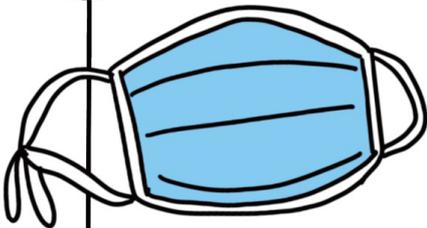
wird verwendet, um die Übertragung durch die Luft zu vermeiden.

95% der Partikeln filtern, deren Durchmesser größer als 0.3 μm sind.

N95 Mundschutz



Medizinische Gesichtsmaske, einmal verwendbar



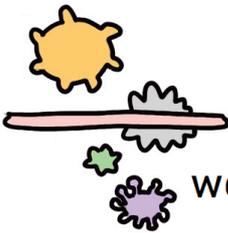
Tröpfchen abwehren →



90% der Partikeln filtern, deren Durchmesser größer als 5 μm sind. →



hygroskopisch →



ineffizient

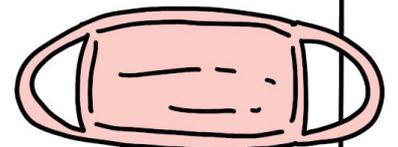
dick

weniger atmungsaktiv

schlechte Passform am Gesicht



Mundschutz aus Baumwolle



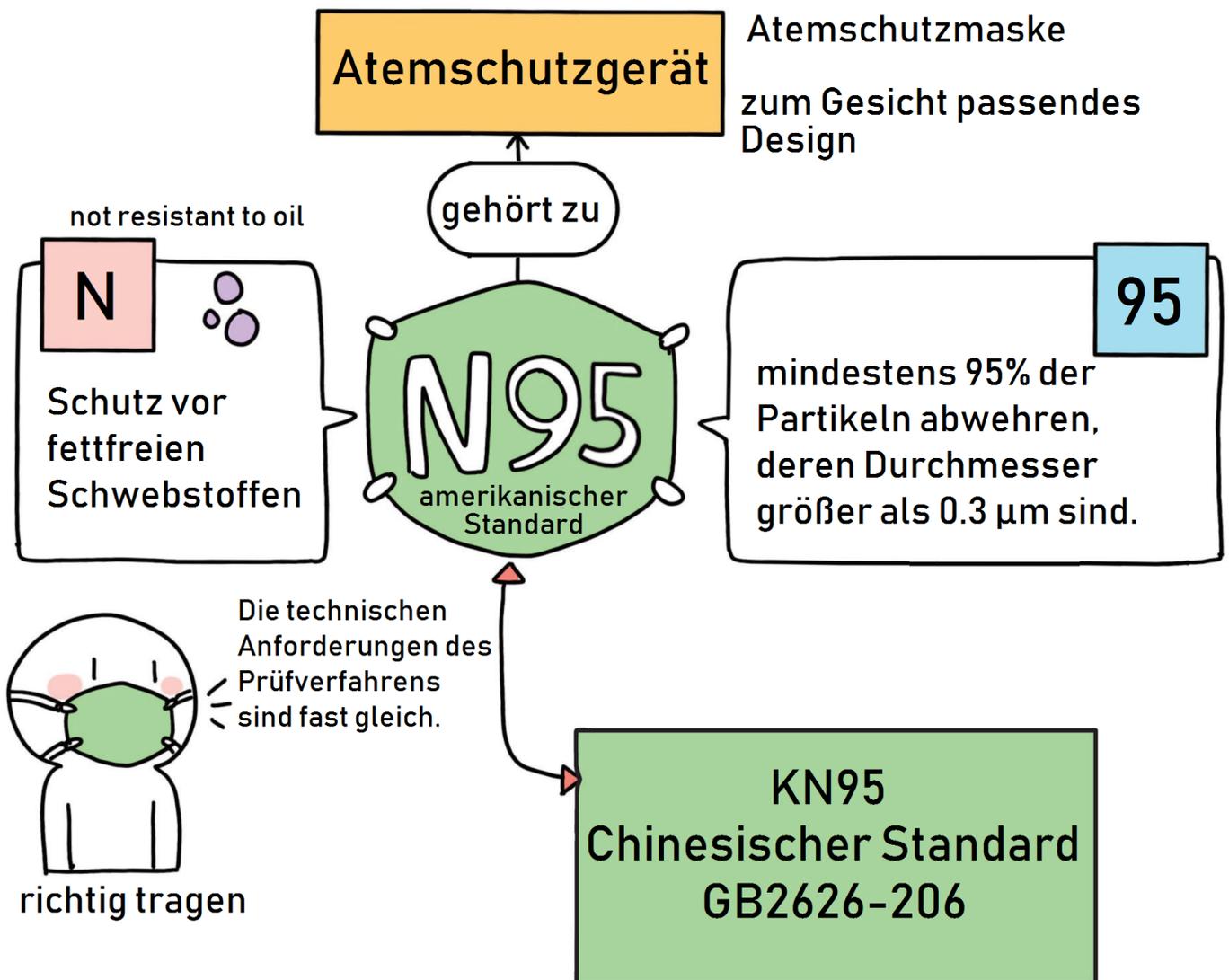
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 吴玮 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Vergleich von Gesichtsmaske KN 95 mit Gesichtsmaske N95



Siebfähigkeit > normaler Mundschutz
> chirurgischer Mundschutz



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von Deon und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



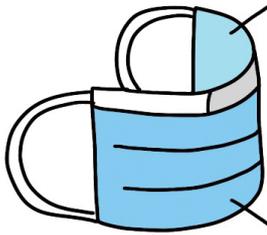
Mundschutz richtig tragen



Hände waschen

tragen

abnehmen



Rückseite, helle Farbe,
dem Gesicht gegenüber
mit der Nase hautnah
berühren

Vorderseite, gefärbt,
der Luft gegenüber



zum Gesicht passen

innere Seite ←



ohne Verschmutzung
wiederverwendbar

Die Luft geht durch den Mundschutz,
nicht durch die Spalte an der Seite.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 爽爾 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



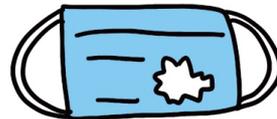
Zweckdienlichkeit vom Mundschutz

Der Mundschutz muss in den folgenden Fällen gewechselt werden.



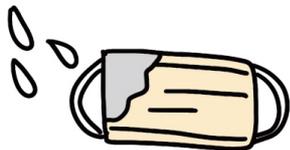
deutlich verstärkte Atembeschwerden

kaputt



Nicht mehr am Gesicht tragbar

in Kontakt mit Kranken gestanden



verschmutzt
(von Blutflecken, Tröpfchen usw)

wechselln



Es gibt noch keine festgestellte Haltbarkeitsdauer von N95 Mundschutz. Wenn es kein genügendes Angebot gibt, ist ein N95 Mundschutz wiederverwendbar ohne sichtbare Verschmutzung oder Beschädigung.

(Falls er beispielsweise in den Läden ausverkauft sein sollte.)



速溶综合研究所

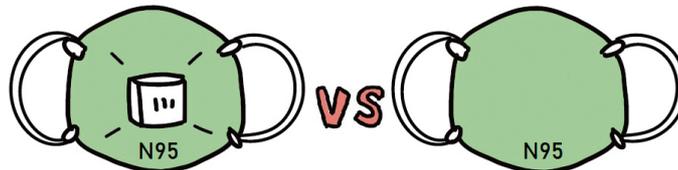
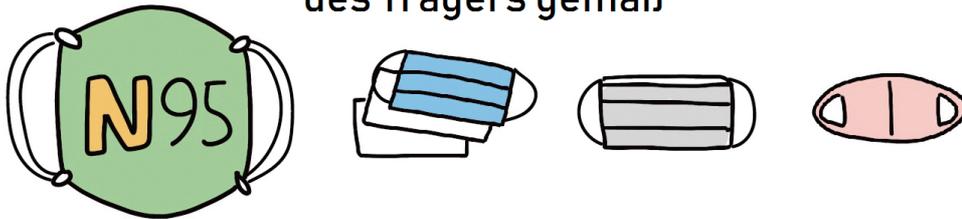
Originale Bilder gezeichnet von 韩晓彤 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Den Mundschutz nach seinen Einsatzzweck auswählen

der persönlichen Schutzfähigkeit
des Trägers gemäß



mit Ausatemventil

ohne Ausatemventil



- leichter atmen
- Wärmestaus reduzieren

- schwieriger zu atmen



Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen,
Herzkrankheiten oder Atembeschwerden tragen
am Besten einen N95 Mundschutz mit Ausatemventil.



Kranke müssen einen N95 Mundschutz
ohne Ausatemventil tragen, wenn die
Umgebung keimfrei bleiben soll.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 吴玮 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

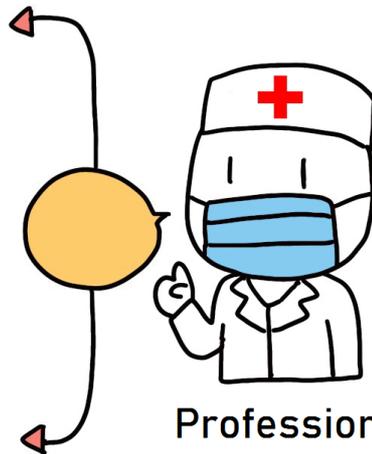
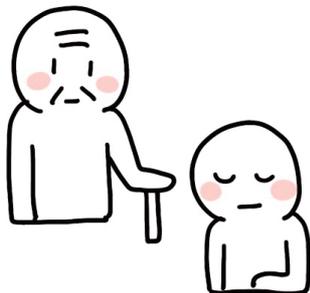
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Mundschutz für Schwangere, Kinder und ältere Menschen



Schwangere wählen ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend Produkte, die sehr angenehm zu tragen sind.



Professionelle Beratung

Wenn bei älteren Menschen oder chronisch Kranken der Mundschutz nicht richtig sitzt, können Erreger seitlich eindringen und die Menschen können noch kränker werden.



Es wird empfohlen, dass Kinder einen Marken-Kindermundschutz tragen.



速溶综合研究所

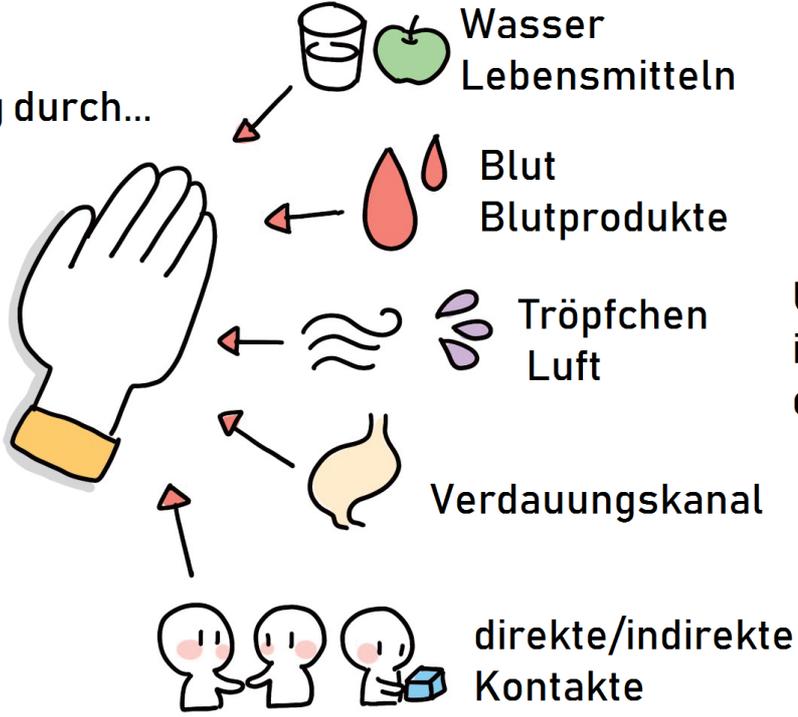
Originale Bilder gezeichnet von 杨蓉 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Hände waschen, um Übertragung vom Krankheitserreger zu vermeiden

Übertragung durch...



Übertragungswege, die im Zusammenhang mit den Händen stehen

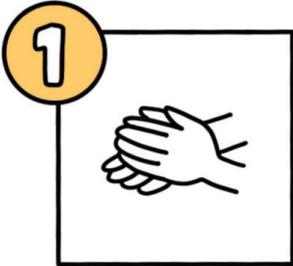


Eine der effektivsten Maßnahmen zur Verhütung von Durchfall und Atemwegsinfektionen

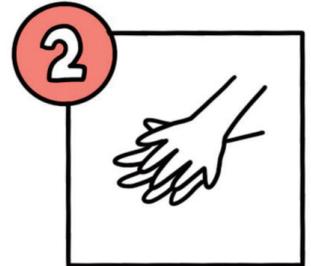
Hände richtig waschen



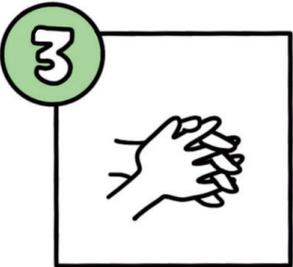
Hände richtig waschen



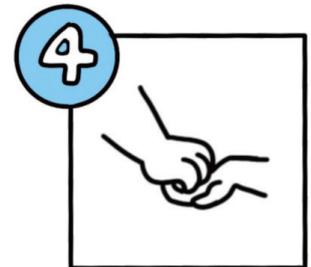
1 Befeuchten der Hände und Handgelenke mit Wasser und Seife. Handflächen auf Handfläche reiben.



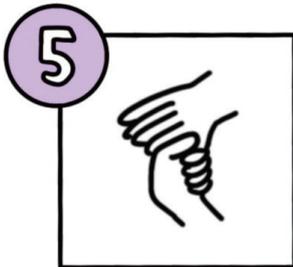
2 Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt.



3 Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben.



4 Hände schließen, ineinandergreifen und Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben.



5 Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt.



6 Finger schließen und Fingerkuppen der einen Hand in Handfläche der anderen kreisend reiben, und umgekehrt.



7 Kreisendes Reiben beider Handgelenke.

Diese 7 Schritte sollten nicht weniger als 5 Mal durchgeführt werden. Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 刘柳 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Wann ist es notwendig im Alltag, die Hände zu waschen?



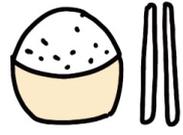
Nach dem Husten/Niesen

Kranken pflegen



vor/nach/während der Zubereitung von Lebensmitteln

vor der Mahlzeit



Nach der Toilettebenutzung

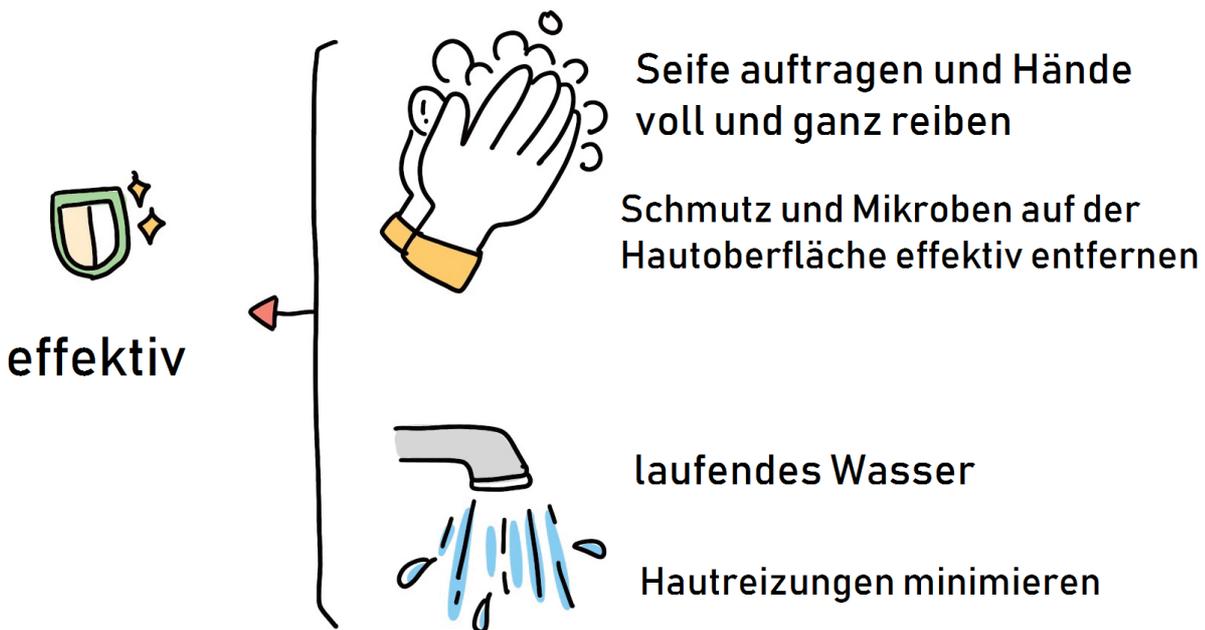
Bei verschmutzten Händen



Nach dem Kontakt mit Tieren



Hände mit Seife und klarem Wasser waschen

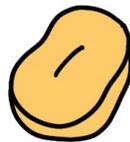


Europäisches Zentrum
für die Prävention und
die Kontrolle von
Krankheiten

Weltgesundheitsorganisation

amerikanisches
CDC

unter empfehlen



+



gründliches Waschen der Hände mit
klarem Wasser und Seife



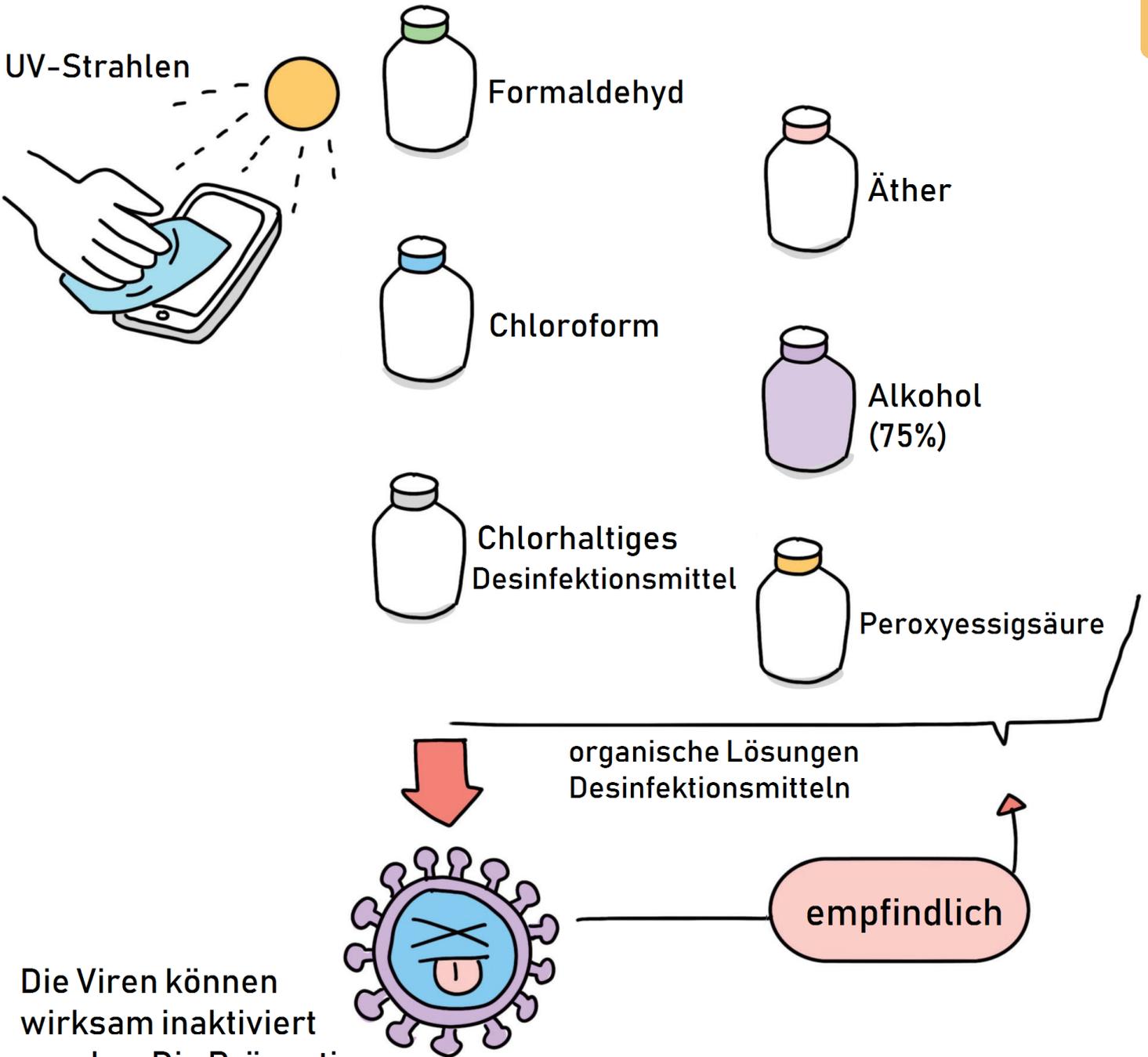
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Desinfektion mit Chemikalien



Die Viren können wirksam inaktiviert werden. Die Prävention kann funktionieren.



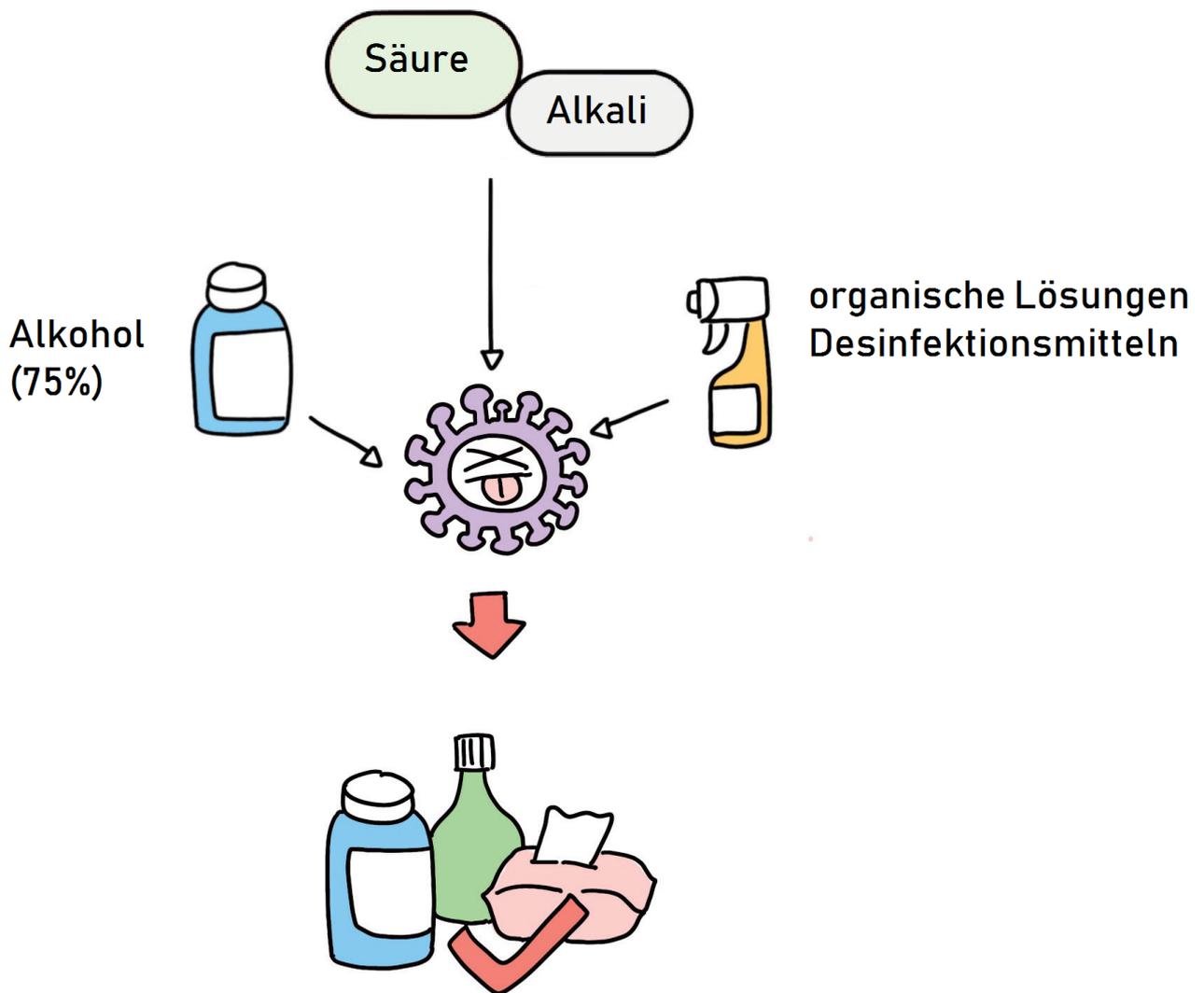
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 韩晓彤 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!



Alternative bei Wassermangel



Alkohol enthaltende Desinfektionsprodukte



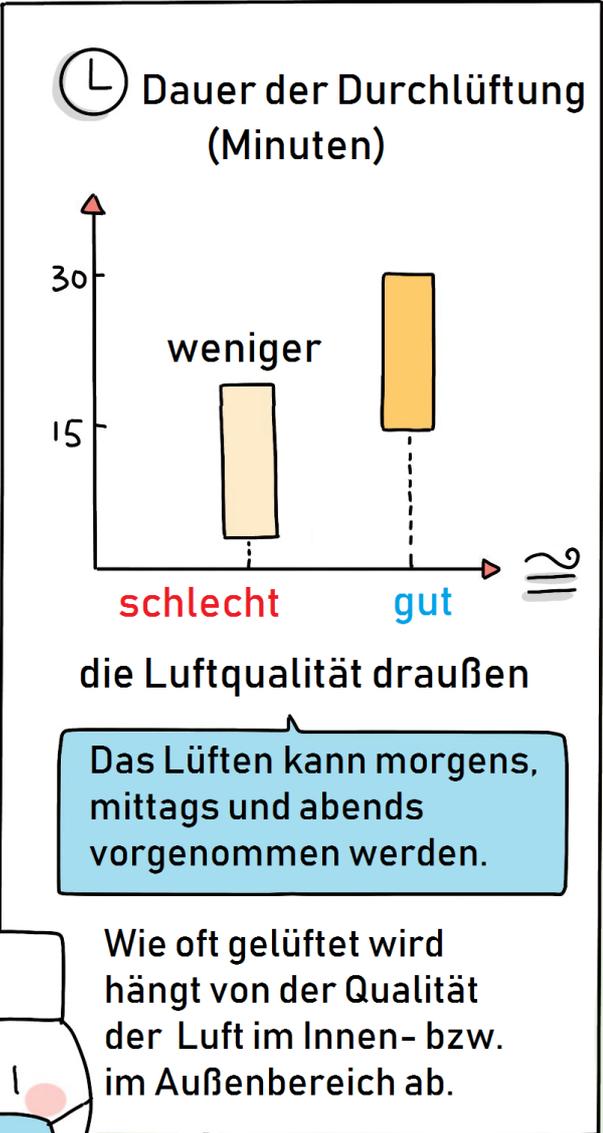
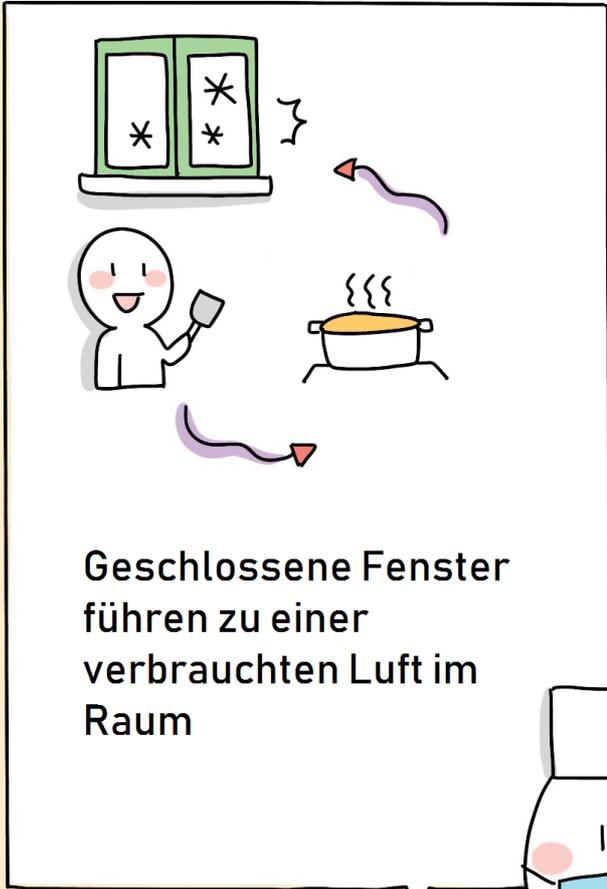
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Richtig lüften in der Wohnung



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 刘柳 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Alltägliche Maßnahmen, um Ansteckung zu vermeiden



速溶综合研究所

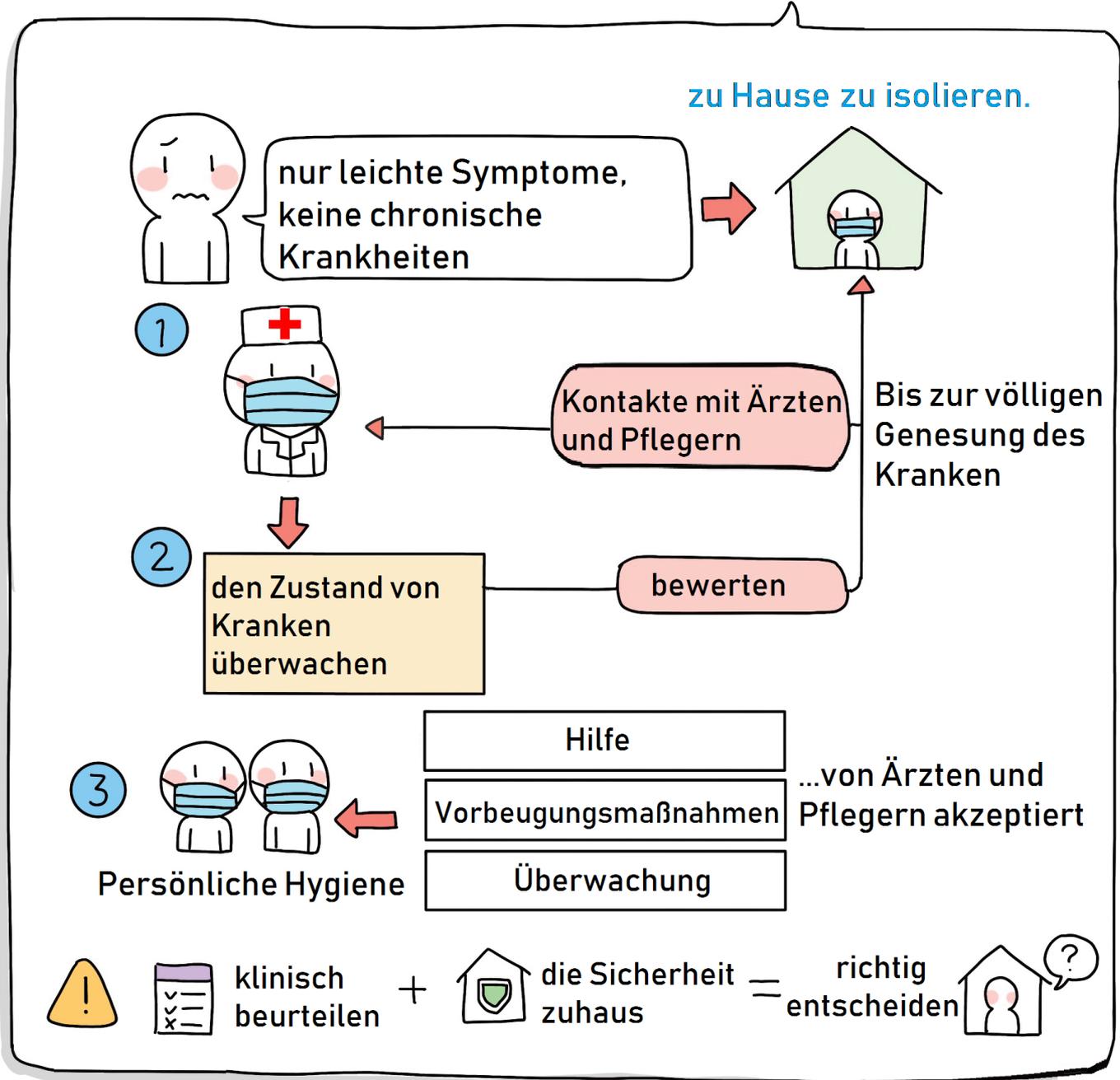
Originale Bilder gezeichnet von Deon und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Verdächtige Patienten mit leichten Symptomen daheim isolieren

Wenn es an Behandlungskräften und medizinischen Ressourcen mangelt, hat die Weltgesundheitsorganisation empfohlen,



Isolation zu Hause: Folgende Punkte bitte beachten

Teil

4

- 1
 - direkten Kontakt mit menschlichen Sekreten/Kot und den Umgang mit verunreinigten Gegenständen meiden
 - Bewegung von Patienten einschränken

- 4
 - Hände mit Seifen oder Alkohol säubern, Einweg-Toilettenpapier/sauberer Handtuch zum Abtrocknen verwenden

- 5
 - tägliche Hygiene durch Desinfektionsmitteln (Bleichmitteln nicht empfohlen)

- 8
 - Die Hände müssen in folgenden Fälle gewaschen werden:
 - nach einem Kontakt mit Kranken
 - nach der Lebensmittelzubereitung
 - nach der Toilettenbenutzung
 - vor der Mahlzeit
 - bei verschmutzten Händen

- 2
 - Ein Einzelzimmer mit guter Belüftung. Der Betreuer ist gesund und hat keine chronischen Krankheiten
 - benutzte Räume gut durchlüften

- 3
 - Eine Distanz von mehr als 1,5 Meter zwischen den Zimmern der jeweiligen Familienmitglieder halten.
 - Die Mütter können Ihre Babys stillen

- 6
 - Mundschutz oder Gesichtsmaske nach Gebrauch wegschmeißen oder richtig reinigen

- 7
 - Alle Besuche müssen abgesagt werden.

- 9
 - Einweghandschuhe für die Patientenversorgung sollten nicht achtlos entsorgt werden.
 - Geschirre, die mit dem Patienten in Kontakt kommen, sollen mit Waschmittel gereinigt oder richtig entsorgt werden. Die Kleidungen/Bettwäsche/Handtücher der Patienten sollen mit Wasser (60 bis 90°C/140 bis 194°F) gewaschen und getrocknet werden.

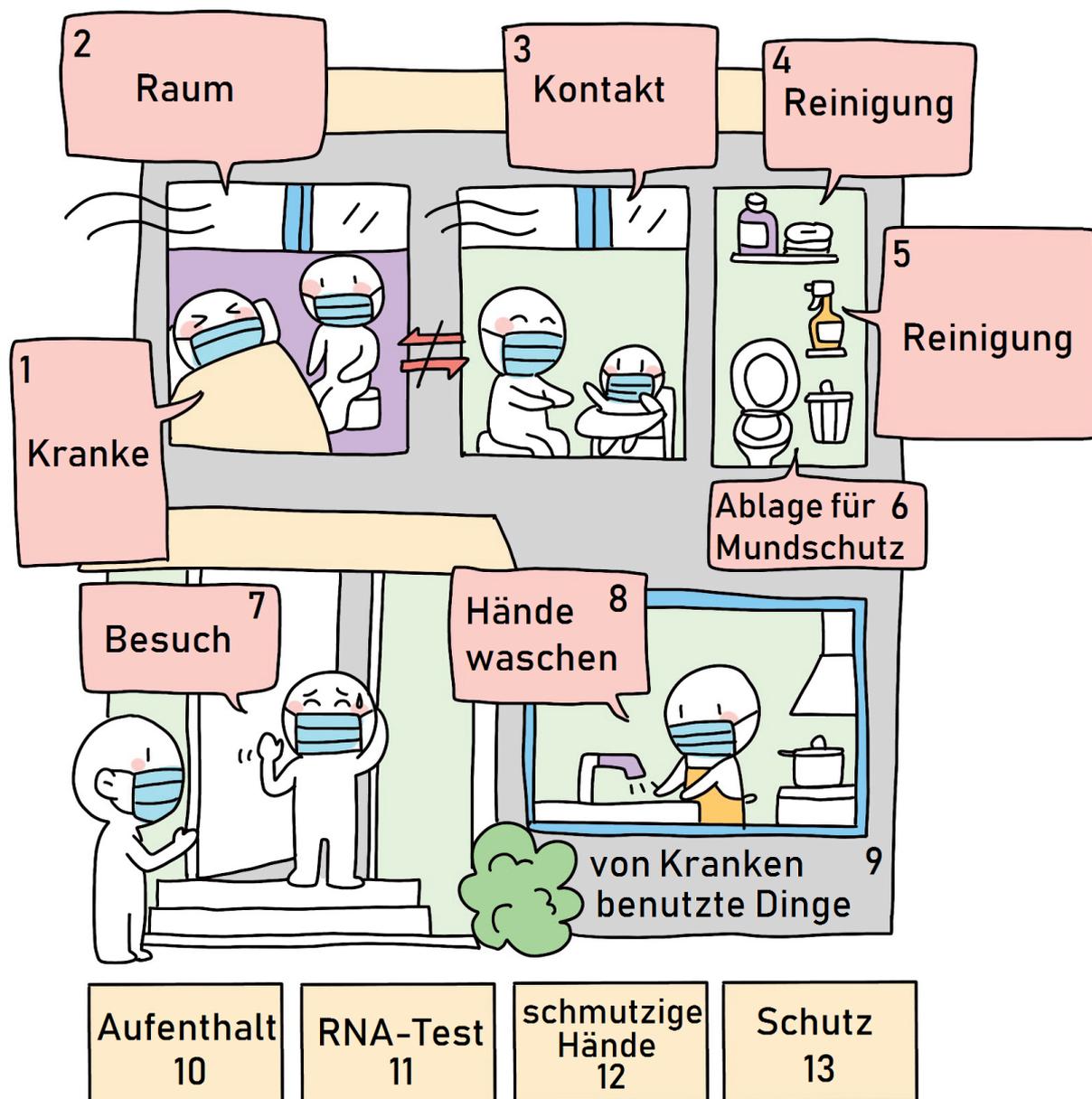


速溶综合研究所

Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!





10

- Zu Hause bleiben, bis die Symptome vollständig verschwinden.
- Wenn klinische Symptome plötzlich auftauchen, bitte den Arzt sofort verständigen.

- Lotionen mit Alkohol sind für schmutzige Hände nicht ausreichend. Die Hände müssen immer mit Seife und Wasser gewaschen werden.

12

11

- Negative Ergebnisse wurden mit RT-PCR zweimal getestet (mit einem Abstand von mindestens 24 Stunden)

- Vor den Kontakten mit den Kranken muss man Einweg-Handschuhe und einen Schutzanzug anziehen. Auf die Sauberkeit der Hände muss besonders aufgepasst werden.

13



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



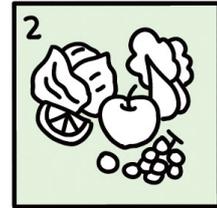
Persönliche Ernährung



Täglich proteinreiche
Lebensmittel essen

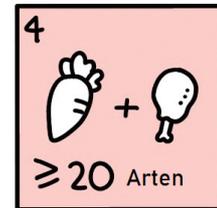


Frisches Gemüse und Obst
täglich essen



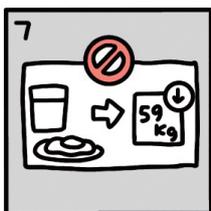
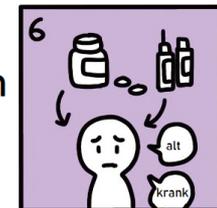
Genügend Wasser (täglich mehr als
1500ml) trinken

Gesunde Ernährung



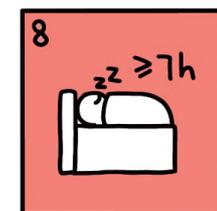
Ausreichend Nahrung zu sich nehmen

Jeden Tag sollten ältere Menschen mit
einer Mangelernährung oder Menschen
mit einer Vorerkrankung 2100 kJ
(501.7kcal) zu sich nehmen.



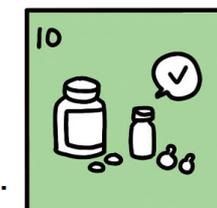
Keine Diät machen

Genügend schlafen, gesund leben.



Nicht weniger als eine Stunde täglich
Sport machen, nicht an
Gruppenveranstaltungen teilnehmen

Mineralstoffe, Vitamine und
Nahrungsergänzungsmittel, z.B.
Fischöl sind empfehlenswert



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 大橙子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



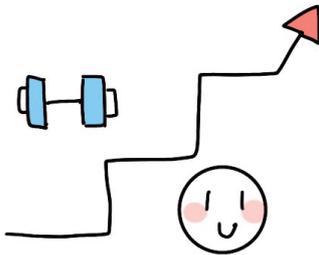
Prinzipien von Sport



vollständig Sport treiben

Alle Muskelgruppen trainieren

verschiedene Sportarten kombinieren:
bessere Leistung, mehr Spaß



Schritt für Schritt

von leichter Stufe zu schwerer Stufe

von Anfänger bis Fortgeschritten



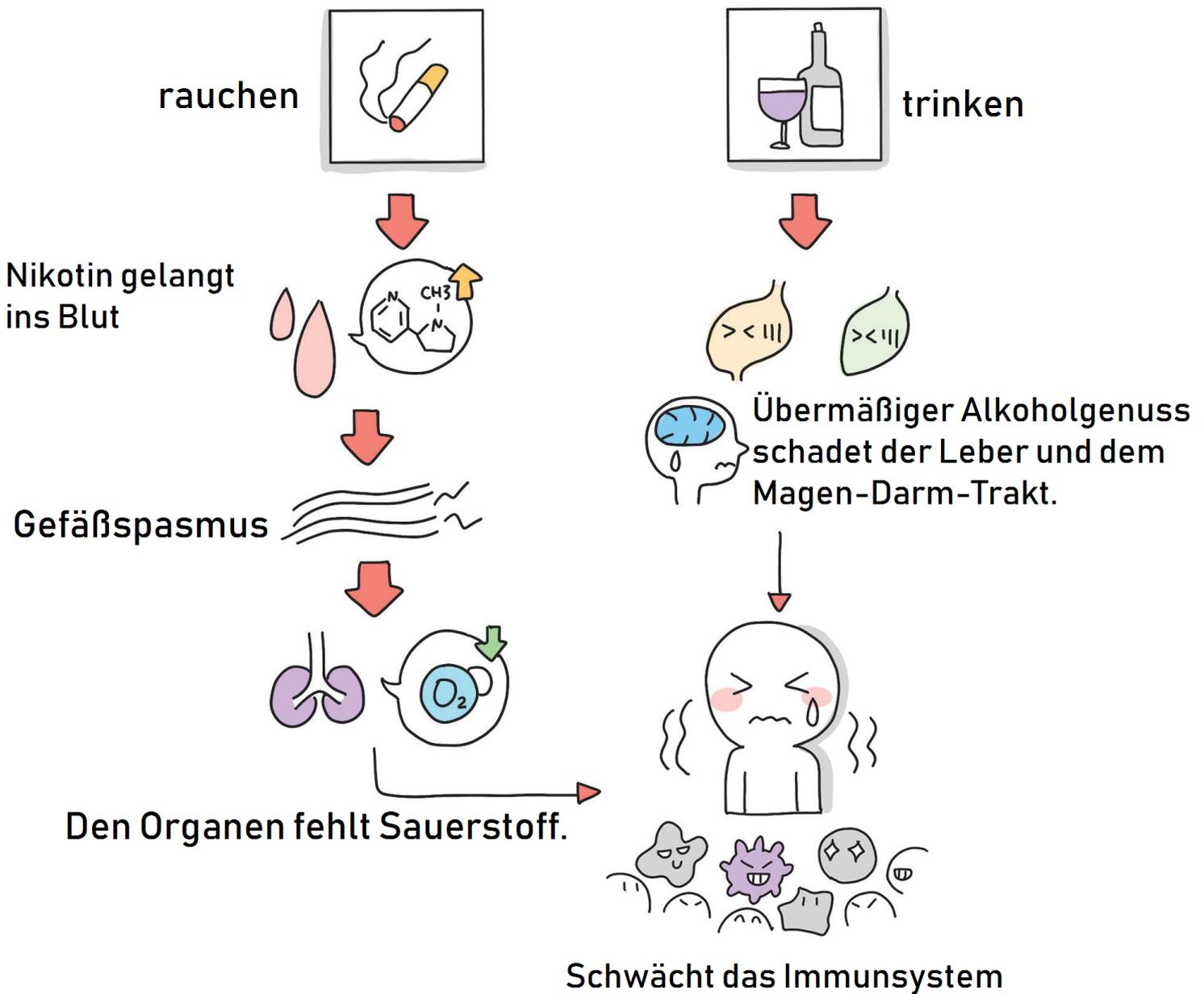
Ziele und Erfolge festhalten

Sport zur Gewohnheit machen

Ein Leben lang Sport treiben



Nebenwirkungen von Rauchen und Trinken



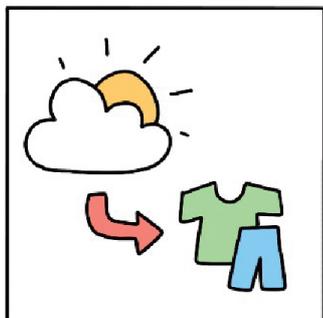
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 刘柳 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



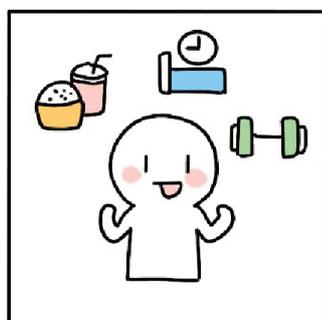
Auf der Reise



Wetterbericht beachten
Bei kalten Temperaturen warm anziehen

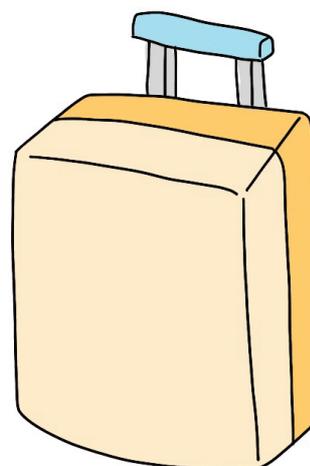


auf der Reise
Viel Wasser trinken
Bitte nicht vergessen, den Mundschutz zu tragen.



Immunsystem stärken
regelmäßig Sport treiben
genügend essen und schlafen.

An den Feiertagen gibt es beim Reisen oft Stoßzeiten. Bitte Sicherheitsvorkehrungen treffen, um eine schöne Reise zu haben.

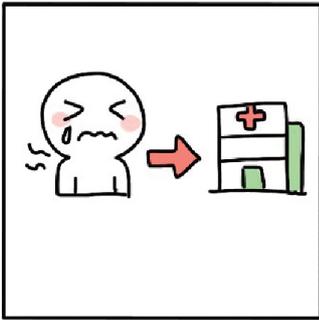


速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 刘柳 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

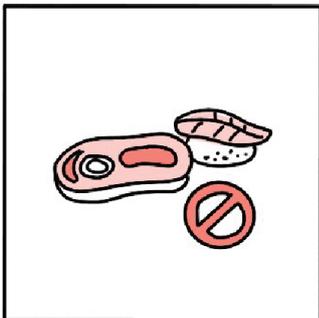




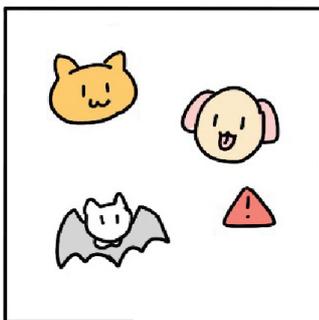
Wenn Sie sich gesund fühlen, können Sie die Reise wie geplant antreten. Bei Beschwerden, bitte vorher den Arzt aufsuchen.



Reiseaufenthalt verkürzern, um Kontakte mit den unbekanntem Leuten zu reduzieren. Auf der Reise darf man auf keinen Fall nachlässig sein.



Auf der Reise kein rohes Fleisch essen! Beim Verzehr von rohem Fleisch werden häufig Krankheitserreger wie Salmonellen und Listerien aber auch Viren und Parasiten übertragen.



Tiere weniger kontaktieren
Wilde Katzen und Hunde auf der Straße sowie andere Tiere (z.B. im Zoo) können auch unbekannte Viren tragen.



Kreuzinfektion vermeiden
Um Kreuzinfektion zu vermeiden, kann man desinfizierte Einweg-Produkte verwenden oder private mitgebrachte Dinge benutzen.



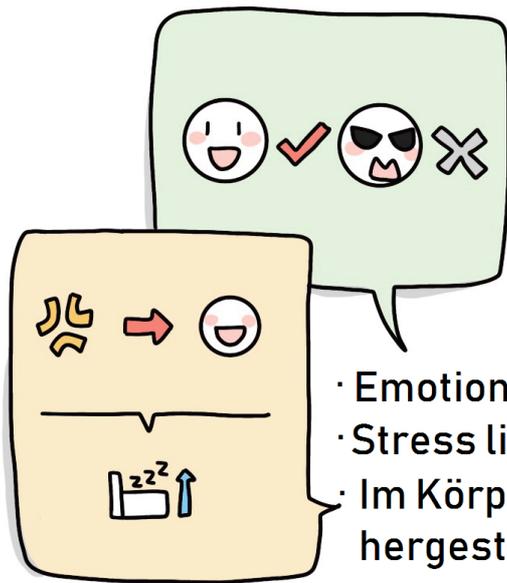
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 刘柳 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Psychologisches Gleichgewicht halten



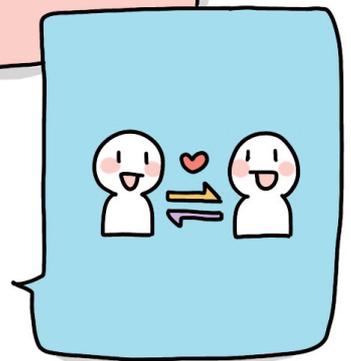
- Seien Sie optimistisch und tolerant!
- Versuchen Sie, mehr zu lachen und die Wut zu kontrollieren
- Häufiger Ärger schwächt das Immunsystem

- Emotion selbst kontrollieren
- Stress lindern
- Im Körper wird weniger das Stresshormon Cortisol hergestellt. Die Schlafqualität verbessert sich.

- Schlechte Laune in den Griff bekommen
- Launische und gestresste Menschen besitzen ein schwächeres Immunsystem als andere.



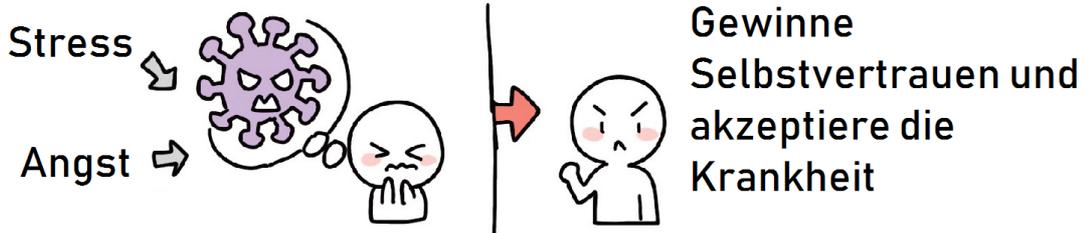
- Soziale Kontakte können das Immunsystem stärken und vor Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen, samt ihren körperlichen Folgen, schützen. Ist man unter guten Freunden verbessert sich der Umgang mit Stress und das wiederum stärkt Herz und Kreislauf.



Psychologische Tipps

1

Verständnis zeigen und die Krankheit erkennen



2

Stress und schlechte Laune akzeptieren

unbekannte Epidemie

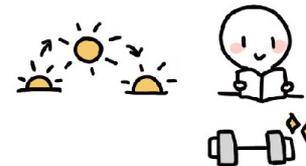


- Es ist normal, sich stressig und ängstlich zu fühlen
- akzeptieren und tolerieren
- Keinen unnötigen Stress zumuten!

3



- gesunde Lebensgewohnheit behalten
- Regelmäßiger und ausreichender Schlaf ist die beste Erholung.
- Gesunde Ernährung
- ausreichend Sport treiben
- sich regelmäßig von den Gedanken an die Epidemie ablenken
- Positive Lebenseinstellung entwickeln



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 大橙子和 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Ablenkung: dem Stress zu entkommen.

- Wenn man abgelenkt wird, geht es leichter, ruhig zu bleiben oder die Stimmung zu verbessern.
- Es ist auch eine Möglichkeit sich zu Hause zu amüsieren, um auf andere Gedanken zu kommen. Auf diese Weise fühlt man sich besser.



Entspannungsübungen



- Atemübungen: Kontrolliertes Atmen ist eine der simpelsten aber auch wirksamsten Methoden, um Stress abzubauen und zu entspannen.
- Autogenes Training: Konzentrieren sich nun auf Gedanken und Gefühle, die Sie als angenehm empfinden. Sobald eine erste Entspannung einsetzt beginnen Sie mit der Wahrnehmung einzelner Körperteile
- den Körper durch tiefen Atem lockern

wegen psychischer Probleme professionelle Hilfe suchen

Stress und Angst,
psychosomatische
Körperreaktionen, Wut
und Schlafstörungen



Mögliche psychische
Behinderung bei
der Isolierung



Hilfe von
professionellen
Organisationen
und Personen
suchen



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 大橙子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Teil 5

Sauberkeitsanforderungen von verschiedenen Plätzen



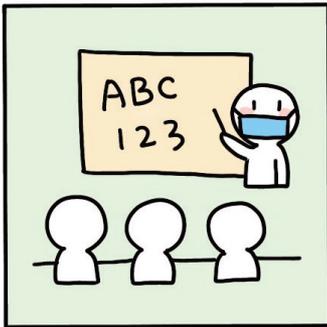
57

58

In der Schule: Im Klassenzimmer und im Aufenthaltsraum

Teil

5



sauber halten, regelmäßig desinfektieren



täglich dreimal, 20 bis 30 Minuten, durchlüften



Mundschutz tragen

Im Klassenzimmer



Hände häufig waschen, viel Wasser trinken. Nicht im Klassenzimmer quatschen oder essen.



1,5 Meter Abstand voneinander halten



Mitarbeiter: Schutzkleidung tragen



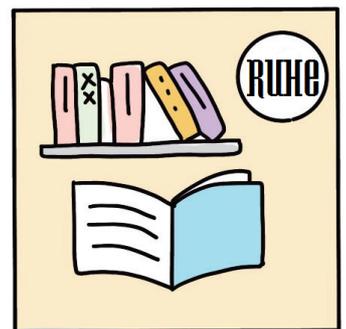
täglich desinfektieren



regelmäßig lüften und auf die Hygiene achten



- Bei Entleihen Mundschutz tragen
- Nachdem Entleihen die Hände waschen
- Augen, Nase und Mund nicht mit den Händen berühren.



In der Bibliothek

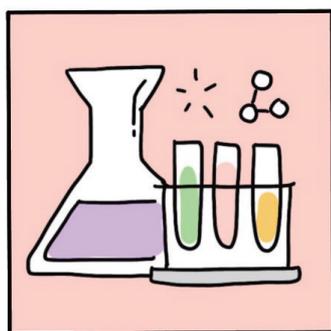


速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!





Im Labor



Einweg-Laborhandschuhe, Schutzbrille und Mundschutz tragen



verwendete Stoffe passend behandeln



Instrumente rechtzeitig desinfizieren



Hände richtig waschen



Fleischprodukte kontrollieren



Die Körpertemperatur der Arbeiter messen, bevor sie arbeiten.



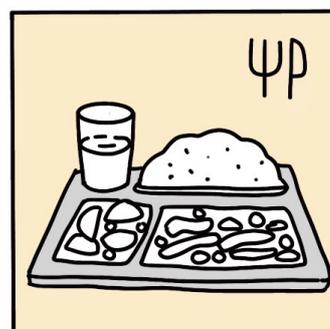
Mundschutz tragen, Hände häufig waschen, verwendeten Mundschutz rechtzeitig wechseln.



täglich mit UV-Strahlung die Räume desinfizieren



Flüssigseife und Desinfektionsmittel anbieten



In der Kantine

- weniger Tische aufstellen
- Eine Zeitplan für jede Klasse machen, damit die Schüler und Lehrer in verschiedenen Zeiträume in die Kantine gehen.
- angemessenen Abstand zum anderen halten



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳 (57)

Originale Bilder gezeichnet von 小白羊 und 太阳 (58)

Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!





Im Sportplatz



ausreichend Sport machen



Sport mit engen Kontakten vermeiden



sportliche Überlastung vermeiden



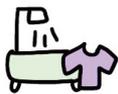
dauernde Durchlüftung



Sauberkeit halten
Hände waschen, nachdem Sie ins
Zimmer kommen!



regelmäßig desinfizieren



täglich duschen
Kleidungen häufiger wechseln



früher schlafen
genügend Pause machen



Im Wohnheim und
im Schlafzimmer

- In der Schule sollen die Schüler nicht nur auf die persönliche Körperpflege achten, sondern auch auf die Hygiene in ihrer Umgebung. In der Schule gibt es viele Menschen, deswegen sollte man vorsichtig sein, um Ansteckung zu vermeiden.



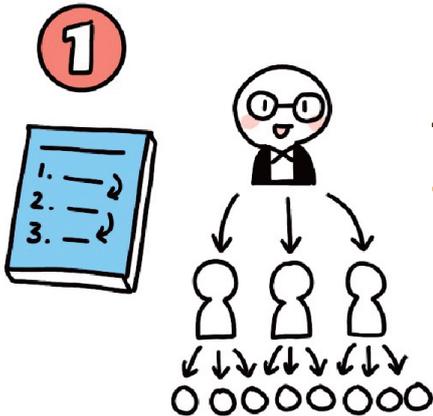
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 小白羊 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



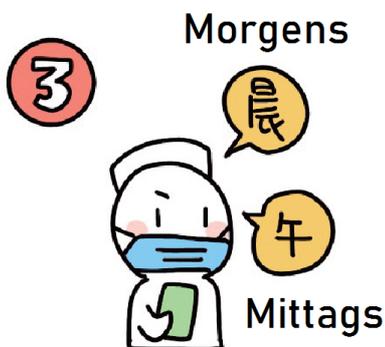
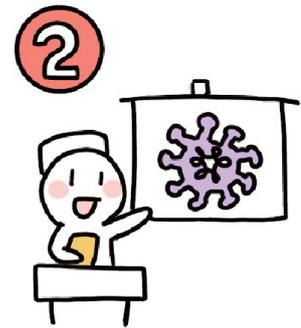
In Grundschulen, Mittelschulen und Kinderbetreuungseinrichtungen



- Notfallpläne erstellen
- Organisationsstrukturen der Führungskompetenzen und Strategische Zielsetzungen festlegen
- Jede Behörde und jede Einzelperson tragen Verantwortung

Schulärzte
Sicherheitsabteilung

- Vortragsreihe zum Thema: Prävention und Gesundheitsförderung
- Vorbeugen ist die beste Medizin!



- Schüler beobachten
- Am Morgen und am Mittag den Gesundheitszustand der Schüler überprüfen. Wenn ein Schüler krank ist die Eltern und das Gesundheitsamt informieren, damit der kranke Schüler isoliert werden kann.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 鹅妹子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



4



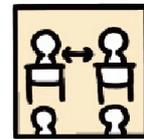
die Umgebung sauber und trocken halten

- permanente Lüftung
- Öffentliche Räume und Anlagen täglich desinfizieren
- Flüssigseife oder Seife anbieten

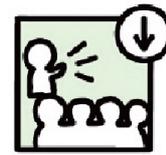
Teil

5

- Gruppenarbeit reduzieren
- im Unterricht alleine sitzen
- Die Schüler halten Abstand zueinander.
- Einen Zeitplan für jede Klasse machen, damit die Schüler und Lehrer zu unterschiedlichen Zeiten in die Kantine gehen.



5



6



- Kooperative Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern
- Schülerveranstaltungen bekannt geben

- Die Aufgabe der Schulen als auch der Kinderbetreuungseinrichtungen ist die Aufklärung und die Prävention vor dem Coronavirus. Entsprechende Vorbereitungen sollen getroffen werden, um die Epidemie einzudämmen.



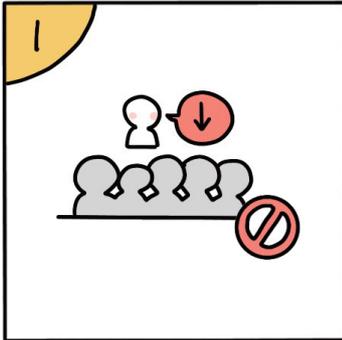
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 鹅妹子 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 希希

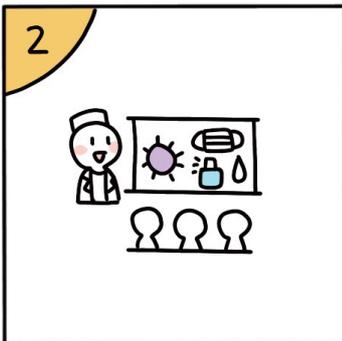
QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



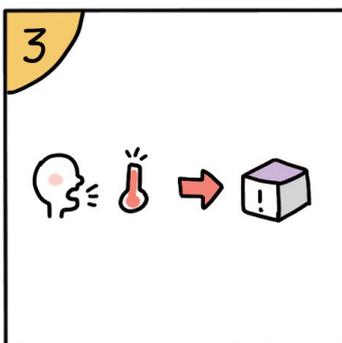
In der Fachschule und Hochschule



- weniger Versammlungen und unnötige Vorlesungen streichen

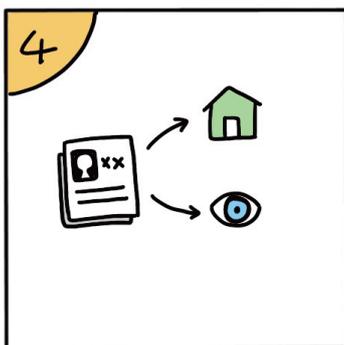


- Informationsmaterial zum Thema „Wirksamer Schutz vor Ansteckung“ verteilen
- Studenten und Schüler sollten dafür sensibilisiert werden, wie sie sich vor einer Infektion schützen können.

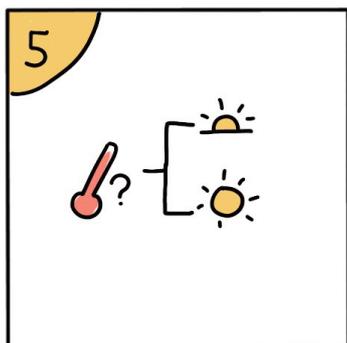


- Wenn Symptome auftreten, soll der Student oder Schüler sofort zum Arzt gehen. Der Arzt entscheidet über die weitere Vorgehensweise ist.

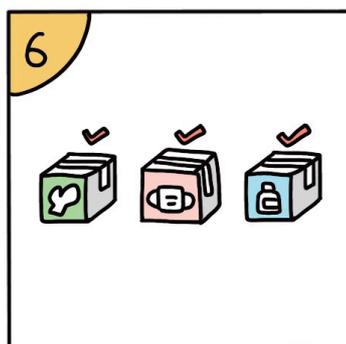




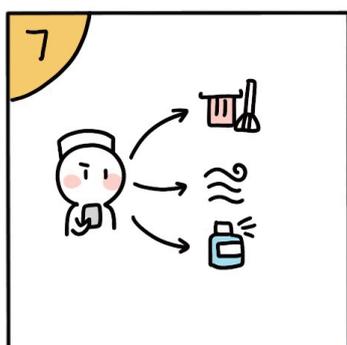
- Die Schule sollte über den Herkunftsort der Schüler informiert sein.
- Schüler, die aus einem Risikogebiet kommen, sollten strenger beobachtet werden



- Zweimal am Tag sollten die Schüler klassenweise untersucht werden, inwiefern einige von ihnen bereits Niesen oder Husten oder andere Symptome aufweisen.



- Auf Vorrat: Mundschutz, Desinfektionsmittel, Handschuhe und Flüssigseife



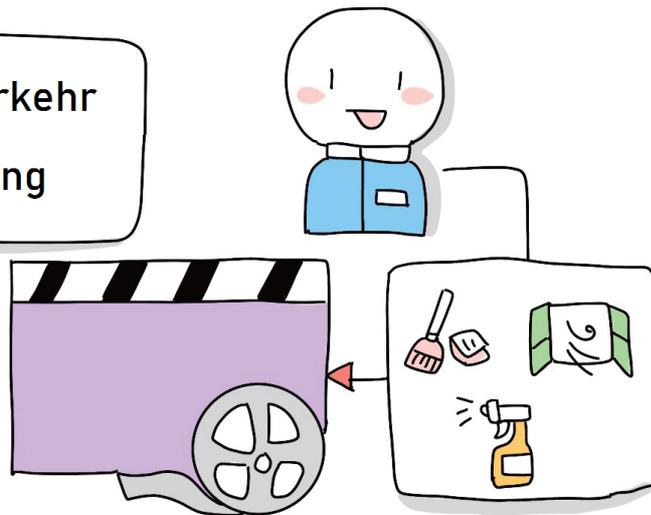
- Hygienevorschriften beachten
- Regelmäßiges Lüften
- Desinfektion von Gegenständen
- Strafe bei Missachtung der Vorschriften!!!



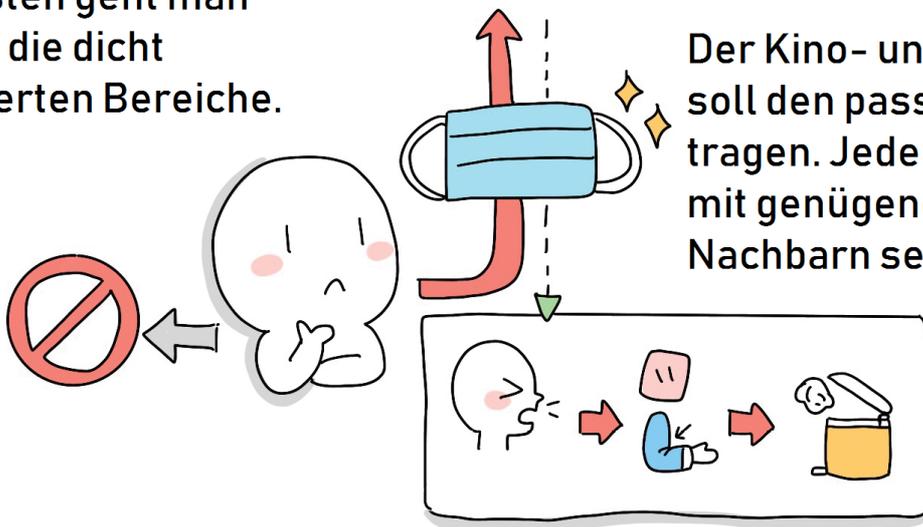
Im Kino und Theater

Hygienevorschriften beachten

Regel Publikumsverkehr
schlechte Belüftung



Am besten geht man
nicht in die dicht
bevölkerten Bereiche.



Der Kino- und Theaterbesucher
soll den passenden Mundschutz
tragen. Jeder Besucher soll sich
mit genügend Abstand zum
Nachbarn setzen!

Das verwendete Taschentuch sollte in einem
Mülleimer mit Deckel geworfen werden.



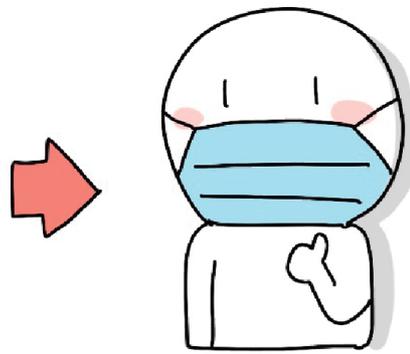
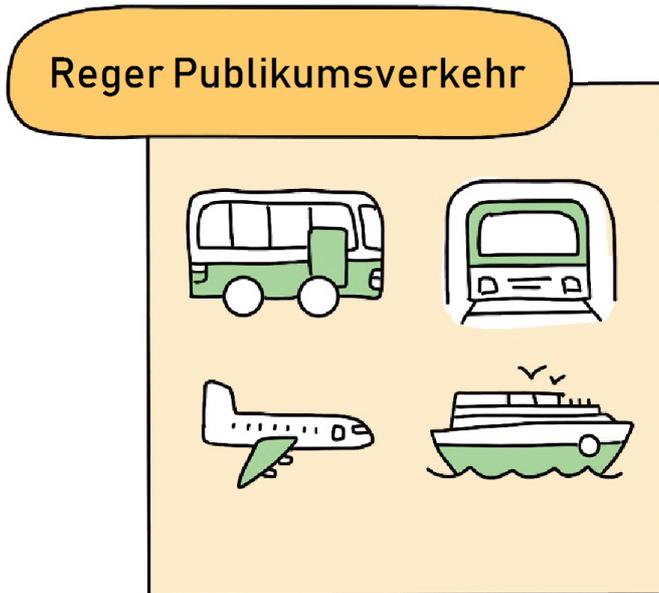
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 孔咸鱼 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Im Publikum



den Mundschutz
richtig tragen



Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

Sich beim Husten oder Niesen die Hand vor den Mund zu halten.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 孔咸鱼 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Im Aufzug

AUFZUG

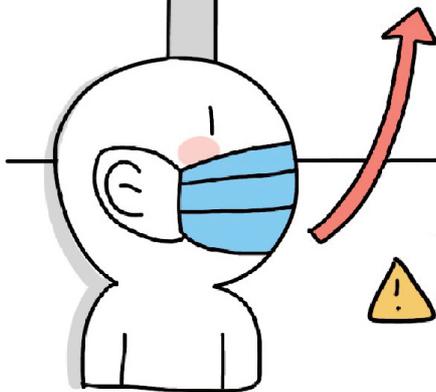
Einen geschlossenen Ort wie einen Aufzug alleine betreten, um eine Ansteckung zu vermeiden.



Man soll nicht mit Fremden den Aufzug nehmen, um es zu vermeiden, angesteckt zu werden.

täglich und pünktlich den Aufzug desinfizieren

den Aufzug mit UV-Strahlung bestrahlen



Bitte einen Mundschutz tragen! Wer keinen Mundschutz trägt, soll sich den Mund und die Nase zu halten, wenn andere Mitfahrer husten oder niesen.



Immer nachdem nach Hause kommen, die Kleider wechseln sowie das Gesicht und die Hände gründlich waschen.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von Deon und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



Im Krankenhaus

in die Sprechstunde gehen



den Mundschutz tragen

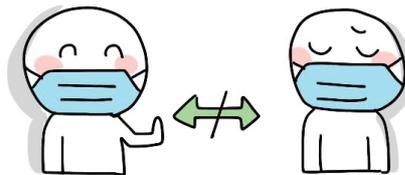


Fieber- Ambulanz



Abteilung Pneumologie

Berührungen und Körperkontakte vermeiden!



hygienisches Verhalten



Hände reinigen



Gesicht, Mund und Augen möglichst nicht mit ungewaschenen Händen berühren.

Wenn Symptome wie Fieber und Husten auftreten, sollten Betroffene möglichst rasch einen Arzt aufsuchen



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 绮敏 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!



Teil 6

Das Grundwissen der Infektionskrankheit



Gesetzliche Bestimmungen

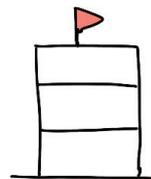
Gesetzliche Bestimmungen



Überprüfung der Infektionskrankheit



Bericht



Die Maßnahmen gegen die Krankheit müssen sofort eingeleitet werden.

Amtsärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

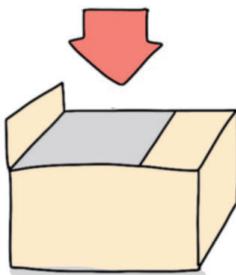
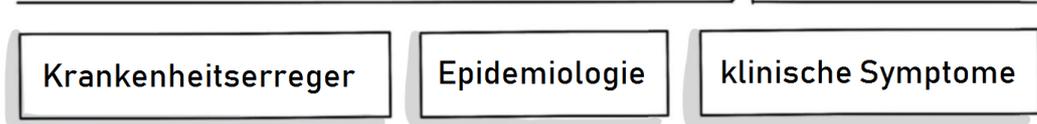
die Quarantäne



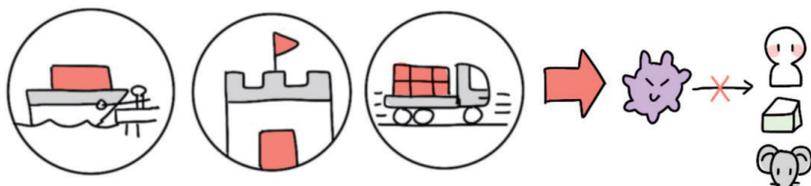
hohe Ansteckungsgefahr

Große Wahrscheinlichkeit, an der Krankheit zu sterben

- die Pest
- die Cholera
- das Gelbfieber
- die neuartige Lungenentzündung



Die Quarantäne soll die Verbreitung der Erkrankung verhindern.



Aufgaben des Krisenstabs im Ereignisfall



速溶综合研究所

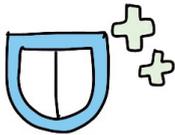
Originale Bilder gezeichnet von 周俊怡 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen, um das Handbuch zu bekommen!

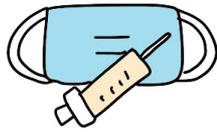


Prinzipien der Quarantäne und Behandlung

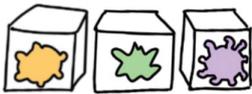
Prinzipien



Präventive Maßnahmen einleiten



Die Vorbeugung und die Behandlung sollen kombiniert werden.



Öffentliche Verwaltung



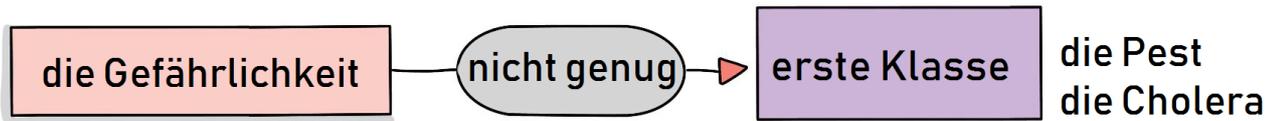
Wissenschaft und Forschung



Bürgerverantwortung



Warum wird das neue Coronavirus, das eigentlich ein Virus zweiter Klasse ist, wie ein Virus erster Klasse eingestuft?



ernsthafte Bedrohung für die öffentliche Gesundheit



Jeder Bürger soll wachsam und gut vorbereitet sein.

Handhabung der ersten Klasse



Das Gesundheitsministerium und die Mediziner sind zuständig für den Epidemieschutz.

Die Situation soll rascher gemeldet und veröffentlicht werden.



Erwartet wird, dass die Regierung Maßnahmen im Kampf gegen die Epidemie anordnet.

Alle sind aufgerufen sich möglichst schnell über den Virus zu informieren; jeder soll die strikten Maßnahmen zur Eindämmung des Virus kennen, damit neue Infektionen möglichst verhindert werden.



„Superverbreiter“ Coronavirus-Ausbreitung

Teil

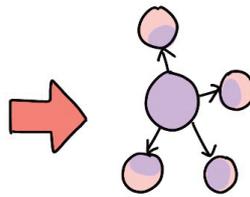
6



Das neue
Coronavirus ist
sehr ansteckend.

Der Hauptverbreiter der
Epidemie ist der Mensch

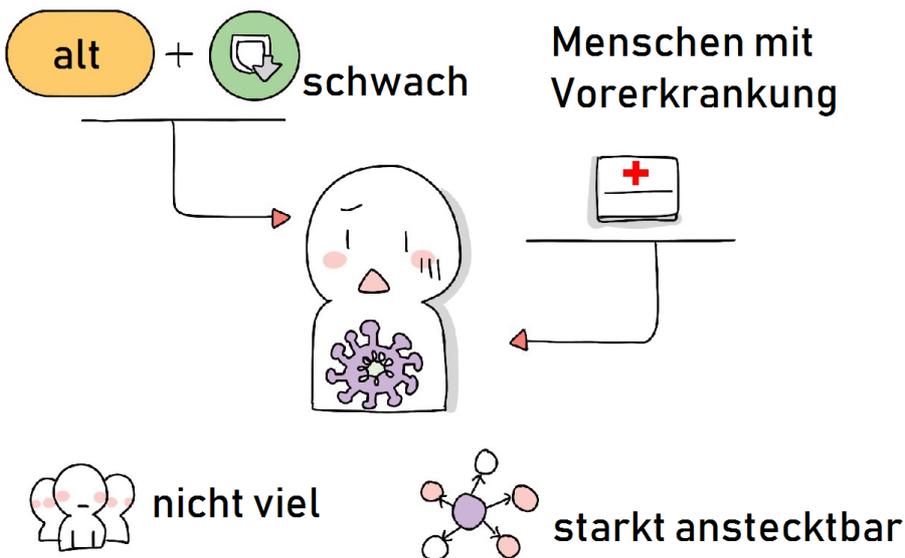
Hohe Basisreproduktionszahl



Viele Menschen können sich
infizieren; besonders
gefährlich werden Viren,
wenn sie sehr schnell von
Mensch zu Mensch wandern.

Die Basisreproduktionsrate R_0
gibt an wie viele Menschen ein
Infizierter im Durchschnitt
ansteckt. Forscher gehen derzeit
von einem Wert zwischen 2,4 und
3,3 aus.

Besonderheit



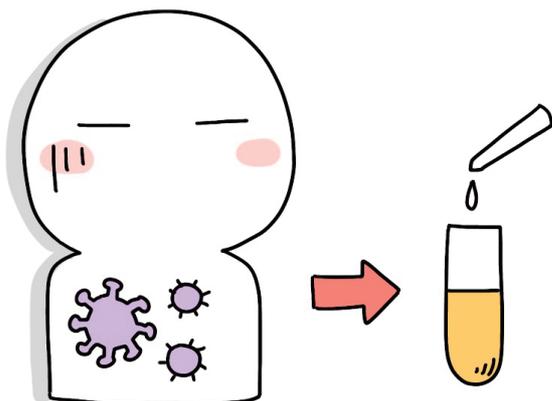
速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 蒋雯雪 und 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!



„Versteckte Verbreiter“ Coronavirus-Übertragung



Ob tatsächlich eine Corona-Infektion vorliegt, kann nur ein Test zeigen. Der Nachweis für SARS-CoV-2 läuft über Abstriche aus dem Mund-, Nasen- oder Rachenraum. Der Abstrich sollte dann Erbgut des Virus enthalten.



Menschen, die mit dem Virus infiziert sind, zeigen noch keine Symptome der Krankheit.



Ein mit dem Coronavirus infizierter Mensch, der noch gar keine Symptome hat, kann das Virus übertragen.



Alle „versteckten Verbreiter“ können das Virus übertragen!



Transport der infizierten Patienten

Teil

6



Schutzkleidung soll die Krankenpfleger vor Infektionen schützen.



Reinigung und Desinfektion der Einsatzfahrzeuge

Professionelle Infektions-KTWs werden beim Transport von Patienten benutzt, um die Ausbreitung des Virus zu verhindern.



速溶综合研究所

Originale Bilder gezeichnet von 太阳
Das Handbuch übersetzt von 李正宇

QR-Code scannen,
um das Handbuch
zu bekommen!

